

Liebe Vereinsmitglieder! Liebe Sportbegeisterte!



Die Sportunion Währing bietet auch dieses Jahr ein vielfältiges Programm für die ganze Familie an.

Die Anmeldung startet am 1. Juni um 6 Uhr.

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter www.waehring.sportunion.at

Unsere Kurse starten in der 2. Schulwoche, also der Woche ab 14. September 2026.

Kürzel	Kurs	Wer?	Wo?	Wann?	€ p.a.
AK02	Power Training	Selina	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mi, 19:45-20:45	120
AK03	Fitness & Kondition	Bernhard	Schopenhauerstr. 79/1. Stock bzw. Park	Mo, 19:35-20:45	125
AK04	Fit mit Musik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 19:45-20:50	120
AK05	Bodywork	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 19:00-20:00	120
AK06	Body Workout - mit Pilates Elementen	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 19:40-20:45	120
AK07	Bauch-Bein-Po	Eva	Scheibenbergstr. 63	Do, 19:00-20:00	120
AK08	Pilates Advanced	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 18:35-19:35	120
AK09	Waldlauf mit Stretching	Tom	Treffpunkte siehe Homepage thomas.ballik@waehring.sportunion.at	Do, 19:00-20:00	80

GY01	Wirbelsäulengymnastik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mo, 18:45-19:45	120
GY02	Gesundheitsgymnastik mit Musik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mo, 19:45-20:45	120
GY03	Beckenbodengymnastik	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 18:00-19:00	120
GY04	Aktive Entspannung – nach Jacobsen	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 17:25-18:25	120
GY05	Yoga	Eva	Scheibenbergstr. 63	Do, 20:00-21:00	120
GY06	Balance Yoga	Anita	Schopenhauerstr. 81/1. Stock	Mi, 18:00-19:15	125
GY07	Yoga	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 20:00-21:00	120
GY08	Fitness für Männer	Gerhard	Schopenhauerstr. 81/1. Stock	Mi, 19:30-20:45	125
GY09	JACOBSON Entspannung	Roswitha	Heschweg 100	Sa, 10:00-11:15	100
GY10	Forever Young Yoga	Anita	Schopenhauerstr. 79/ Parterre	Di, 18:00-19:00	120
GY11	Balance & Kraft für Frauen	Barbara	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Di, 19:00-20:00	120

EK01	Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Irene	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mo, 16:50-17:50	130
EK02	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Thomas	Cottagegasse 17	Mi, 16:00-17:00	130
EK03	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Marie	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 16:00-17:00	130
EK04	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Marie	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 17:00-18:00	130
KI01	Kinderturnen 4-6 Jahre	Thomas	Cottagegasse 17	Mi, 17:00-18:00	110
KI02	Kinderturnen 4-6 Jahre	Michael	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mi, 17:00-18:00	110
KI03	Kinderturnen 4-6 Jahre	Marie	Scheibenbergstr. 63	Do, 16:00-17:00	110
KI04	Kinderturnen Mädchen 6-10 Jahre	Irene	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mo, 18:00-19:30	120
KI06	Kinderturnen 6-10 Jahre	Michael	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mi, 18:00-19:30	120
KI07	Kinderturnen 6-10 Jahre	Marie	Scheibenbergstr. 63	Do, 17:00-18:45	130

TU01	Wettkampfturnen Di	Julia	Abt-Karl-Gasse 13	Di, 19:00-21:00	130
TU02	Wettkampfturnen Fr	Julia	Abt-Karl-Gasse 13	Fr, 19:00-21:00	130
TU03	Jugendturnen 10-14 Jahre	Leon	Schopenhauerstr. 81/1. Stock	Mo, 18:00-19:30	120
BA01	Sport & Spiele 10-14 Jahre	Flora	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 18:15-19:15	100
BA02	Ball sport ab 20 Jahre	Martin	Parhamerplatz 18/TS 2	Mi, 18:15-20:00	110
KI05	Kinderyoga ab 6-10 Jahre	Mariella	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Di, 17:00-18:00	110

Bankverbindung:

zuerst anmelden, dann einzahlen!
Plätze sind begrenzt!

IBAN: AT66 6000 0000 0195 3998

BIC: OPSKATWW

Empfänger: Sportunion Währing, 1180 Wien

- Kurskürzel und Teilnehmer angeben!
- Beitrag ist jährlich einzuzahlen!
- keine Einschreibgebühr!

Ermäßigungen:

Kombi-Jahres-Beitrag (pro Person):

für 2 Kurse: 180€

für 3 Kurse und mehr: 270€



Wir freuen uns auf viele neue und altbekannte Teilnehmer:innen!

Änderungen vorbehalten! Die aktuelle Version der Kursliste findet ihr immer auf unserer Homepage.