

Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Sportbegeisterte!



Die Sportunion Währing bietet auch dieses Jahr ein vielfältiges Programm für die ganze Familie an.

Die Anmeldung für 2024/25 startet am 1. Juni um 6:00. Aufgrund des starken Andrangs in den letzten Jahren findet die Anmeldung dieses Jahr gestaffelt statt. Die Anmeldung und alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter www.waehring.sportunion.at

Unsere Kurse starten dieses Jahr in der 2. Schulwoche, also der Woche ab 11. September 2023.

| Kürzel | Kurs | Wer? | Wo? | Wann? | € p.a. |
|--------|------------------------------|----------|--|-----------------|--------|
| AK03 | Fitness & Kondition | Bernhard | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Mo, 19:35-20:45 | 125 |
| AK04 | Fit mit Musik | Susen | Schopenhauerstr. 79/Paterre | Mi, 19:45-20:50 | 120 |
| AK05 | Bodywork | Eva | Scheibenbergstr. 63 | Di, 18:55-19:55 | 120 |
| AK06 | Bauch-Bein-Po | Susanne | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Do, 19:40-20:45 | 120 |
| AK07 | Bauch-Bein-Po mit Stretching | Eva | Scheibenbergstr. 63 | Do, 18:50-19:50 | 120 |
| AK08 | Pilates | Susanne | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Do, 18:35-19:35 | 120 |
| AK09 | Waldlauf mit Stretching | Tom | Treffpunkte siehe Homepage thomas.ballik@waehring.sportunion.at | Do, 19:00-20:00 | 80 |

| | | | | | |
|------|---|----------|------------------------------|-----------------|-----|
| GY01 | Wirbelsäulengymnastik | Susen | Schopenhauerstr. 79/Paterre | Mo, 18:30-19:30 | 120 |
| GY02 | Musikgymnastik mit Gesundheitsgymnastik | Susen | Schopenhauerstr. 79/Paterre | Mo, 19:45-20:45 | 120 |
| GY03 | Beckenbodengymnastik | Eva | Scheibenbergstr. 63 | Di, 18:00-18:55 | 120 |
| GY04 | Aktive Entspannung nach Jacobson | Susanne | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Do, 17:25-18:25 | 120 |
| GY05 | Gesundheitsgymnastik | Eva | Scheibenbergstr. 63 | Do, 19:55-20:55 | 120 |
| GY06 | Basis-Yoga | Anita | Schopenhauerstr. 81/1. Stock | Mi, 18:00-19:15 | 125 |
| GY07 | Yoga | Eva | Scheibenbergstr. 63 | Di, 19:55-20:55 | 120 |
| GY09 | Sanftes Outdoor-Training | Roswitha | Heschweg 100 | Sa, 10:00-11:15 | 100 |

| | | | | | |
|------|---------------------------------|--------|------------------------------|-----------------|-----|
| EK01 | Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre | Irene | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Mo, 16:50-17:50 | 130 |
| EK02 | Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre | Flora | Cottagegasse 17 | Mi, 16:00-17:00 | 130 |
| EK03 | Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre | Thomas | Schopenhauerstr. 81/1. Stock | Mi, 16:45-17:45 | 130 |
| EK04 | Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre | Julia | Schopenhauerstr. 79/Paterre | Mi, 17:00-18:00 | 130 |
| KI01 | Kinderturnen 4-6 Jahre | Flora | Cottagegasse 17 | Mi, 17:00-18:00 | 110 |
| KI02 | Kinderturnen 4-6 Jahre | Marie | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Mi, 17:00-18:00 | 110 |
| KI03 | Kinderturnen 4-6 Jahre | Marie | Scheibenbergstr. 63 | Do, 16:00-17:00 | 110 |
| KI04 | Kinderturnen Mädchen 6-10 Jahre | Irene | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Mo, 18:00-19:30 | 120 |
| KI06 | Kinderturnen 6-10 Jahre | Marie | Schopenhauerstr. 79/1. Stock | Mi, 18:00-19:30 | 120 |
| KI07 | Kinderturnen 6-10 Jahre | Marie | Scheibenbergstr. 63 | Do, 17:00-18:45 | 130 |

| | | | | | |
|------|----------------------------|--------|------------------------------|-----------------|-----|
| TU01 | Wettkampfturnen Di | Julia | Abt-Karl-Gasse 13 | Di, 19:00-21:00 | 130 |
| TU02 | Wettkampfturnen Fr | Julia | Abt-Karl-Gasse 13 | Fr, 19:00-21:00 | 130 |
| TU03 | Jugendturnen 10-14 Jahre | Leon | Schopenhauerstr. 81/1. Stock | Mo, 18:00-19:30 | 120 |
| BA01 | Sport & Spiele 10-14 Jahre | Moritz | Schopenhauerstr. 79/Paterre | Mi, 18:15-19:15 | 100 |
| BA02 | Ballsport ab 16 Jahre | Martin | Parhamerplatz 18/ TS 2 | Mi, 18:15-20:00 | 110 |

Bankverbindung:

zuerst anmelden, dann einzahlen! Plätze sind begrenzt!

Bank: PSK

IBAN: AT66 6000 0000 0195 3998

BIC: OPSKATWW

Empfänger: Turn- und Sportunion Währing, 1180 Wien

- Kurskürzel und Teilnehmer angeben!
- Beitrag ist jährlich einzuzahlen!
- keine Einschreibgebühr!

Ermäßigungen:

Kombi-Jahres-Beitrag:

für 2 Kurse: 180 €

für 3 Kurse und **mehr**: 270 €

Familienkarte (gleicher Haushalt!):

- ab dem 3. Familienmitglied --> günstigster Kurs -50%
- Familienkarte in 1 Einzahlung tätigen
- unbedingt Kursnummern und Namen angeben

Wir freuen uns auf viele neue und altbekannte Teilnehmer: innen!