

Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Sportbegeisterte!



Die Sportunion Währing bietet auch dieses Jahr ein vielfältiges Programm für die ganze Familie an.

Aufgrund des starken Andrangs in den letzten Jahren findet die Anmeldung dieses Jahr gestaffelt statt.

EK-Turnen: 1. Juni - 6:00 Uhr | KI-Turnen: 2. Juni – 6:00 Uhr | Andere Kurse: 3. Juni - 6:00 Uhr

Die Anmeldung und alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter www.waehring.sportunion.at

Unsere Kurse starten in der 2. Schulwoche, also der Woche ab 9. September 2024.

Kürzel	Kurs	Wer?	Wo?	Wann?	€ p.a.
AK01	NEU ab 2024/25: Tanz Fitness	Jeaneth	Schopenhauerstr. 81/ 1. Stock	Mi 19:30- 20:45	125
AK03	Fitness & Kondition	Bernhard	Schopenhauerstr. 79/1. Stock bzw. Park	Mo, 19:35- 20:45	125
AK04	Fit mit Musik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 19:45- 20:50	120
AK05	Bodywork	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 19:00- 20:00	120
AK06	Bauch-Bein-Po	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 19:40- 20:45	120
AK07	Bauch-Bein-Po	Eva	Scheibenbergstr. 63	Do, 19:00- 20:00	120
AK08	Pilates	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 18:35- 19:35	120
AK09	Waldlauf mit Stretching	Tom	Treffpunkte siehe Homepage thomas.ballik@waehring.sportunion.at	Do, 19:00- 20:00	80

GY01	Wirbelsäulengymnastik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mo, 18:30- 19:30	120
GY02	Gesundheitsgymnastik mit Musik	Susen	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mo, 19:45- 20:45	120
GY03	Beckenbodengymnastik	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 18:00- 19:00	120
GY04	Aktive Entspannung nach Jacobson	Susanne	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Do, 17:25- 18:25	120
GY05	Entspannung für Körper und Geist	Eva	Scheibenbergstr. 63	Do, 20:00- 21:00	120
GY06	Basis-Yoga	Anita	Schopenhauerstr. 81/1. Stock	Mi, 18:00- 19:15	125
GY07	Yoga	Eva	Scheibenbergstr. 63	Di, 20:00- 21:00	120
GY08	NEU ab 2024/25: Fit im Schritt für Männer	Gerhard	Schopenhauerstr. 79/ 1. Stock	Mi, 19:45- 20:45	120
GY09	Sanftes Outdoor-Training	Roswitha	Heschweg 100	Sa, 10:00- 11:15	100

EK01	Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Irene	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mo, 16:50-17:50	130
EK02	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Moni	Cottagegasse 17	Mi, 16:00-17:00	130
EK03	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Marie	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 16:00-17:00	130
EK04	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Thomas	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 17:00-18:00	130
KI01	Kinderturnen 4-6 Jahre	Flora	Cottagegasse 17	Mi, 17:00-18:00	110
KI02	Kinderturnen 4-6 Jahre	Marie	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mi, 17:00-18:00	110
KI03	Kinderturnen 4-6 Jahre	Marie	Scheibenbergstr. 63	Do, 16:00-17:00	110
KI04	Kinderturnen Mädchen 6-10 Jahre	Irene	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mo, 18:00-19:30	120
KI05	NEU ab 2024/25: Kinderyoga ab 6 Jahre	Anita	Schopenhauerstr. 79/ 1. Stock	Di, 17:00-18:00	110
KI06	Kinderturnen 6-10 Jahre	Marie	Schopenhauerstr. 79/1. Stock	Mi, 18:00-19:30	120
KI07	Kinderturnen 6-10 Jahre	Marie	Scheibenbergstr. 63	Do, 17:00-18:45	130

TU01	Wettkampfturnen Di	Julia	Abt-Karl-Gasse 13	Di, 19:00-21:00	130
TU02	Wettkampfturnen Fr	Julia	Abt-Karl-Gasse 13	Fr, 19:00-21:00	130
TU03	Jugendturnen 10-14 Jahre	Leon	Schopenhauerstr. 81/1. Stock	Mo, 18:00-19:30	120
BA01	Sport & Spiele 10-14 Jahre	Flora	Schopenhauerstr. 79/Parterre	Mi, 18:15-19:15	100
BA02	Ballsport ab 20 Jahre	Martin	Parhamerplatz 18/TS 2	Mi, 18:15-20:00	110
BA03	NEU ab 2024/25: Boxen mit der Familie	Michael	Schopenhauerstr. 79 (ABGESAGT!)	Di, 18:00-19:00	110

Bankverbindung:

zuerst anmelden, dann einzahlen!
Plätze sind begrenzt!

IBAN: AT66 6000 0000 0195 3998
BIC: OPSKATWW

Empfänger: Turn- und Sportunion Währing, 1180 Wien

- Kurskürzel und Teilnehmer angeben!
- Beitrag ist jährlich einzuzahlen!
- keine Einschreibgebühr!

Ermäßigungen:

Kombi-Jahres-Beitrag (pro Person):
für 2 Kurse: 180 €
für 3 Kurse und mehr: 270 €

- Familienkarte (gleicher Haushalt!):**
- ab dem 3. Familienmitglied --> günstigster Kurs -50%
 - Familienkarte in 1 Einzahlung tätigen
 - unbedingt Kursnummern und Namen angeben

Wir freuen uns auf viele neue und altbekannte Teilnehmer:innen!