

SPORT SPIEL SPASS

VEREINSZEITUNG DER
TURN- UND SPORTUNION WÄHRING

„**BEWEGUNGS-LUST PUR**“

TURNBEGINN AB MONTAG, 9. SEPTEMBER 2013

Aus dem Inhalt:

Rückschau: Sieger bei Vereins-Riegen-Meisterschaft

Vorschau: Neues Übungsprogramm 2013/14 (Heftmitte)

Modeschau: Neues Outfit für Vorturner/innen

Hinschau'n: „Fit mit Musik“ und „Aktive Entspannung nach Jacobson“



VEREINSRIEGENMEISTERSCHAFT



TURN 10-EINZELMEISTERSCHAFT



Liebe Sportbegeisterte!



Tom Ballik

Ich hoffe, Sie hatten einen angenehmen Sommer und sind schon begierig auf die neue Sportsaison, welche am **Montag, 9.9.** auf unseren Turnplätzen startet.

Die Union Währing trauert um **Mag. Erika Ballik**, die am 14. April von uns gegangen ist. Erika war über 50 Jahre aktive Teilnehmerin und hat ihre ganze Familie zum Turnverein gebracht. Ihre Kinder waren und sind seit Jahrzehnten als Vorturner und Funktionäre tätig. *Siehe Seite 10*

Leider steht **Steffi Urban** aus beruflichen Gründen in Zukunft nicht mehr als Platzleiterin zur Verfügung. Danke, liebe Steffi, für deine Tätigkeit und dein Engagement in den letzten Jahren bei den Kinderkursen in der Scheibenbergstraße!

Wir gratulieren **Silvia** und **Franz Kreczy** zur Vermählung und wünschen das Beste für die Zukunft! *Siehe Seite 15*

Ich lade alle Mitglieder im November zu unserer alle drei Jahre stattfindenden **Hauptversammlung** ein. *Siehe Seite 14*

Neue fesche **Trainingsanzüge** verschönern ab sofort alle unsere Vorturner und Trainer! *Siehe Seiten 18 und 24*

Ab Herbst 2013 wird es am Montag Abend, 19:45 - 20:45, in der Schopenhauerstraße 81 eine neue Übungseinheit geben:

Spiel & Bewegung für 10-14jährige Kinder, geleitet von **Theresa Tunger**. *Siehe Seite 8*

Weitere geringfügige Änderungen und Verschiebungen entnehmen Sie bitte der Übersicht unseres kompletten **Sportangebots**, welches Sie wie immer in der Mitte des Heftes finden. *Siehe Seiten 12 und 13*

Events des vergangenen Frühjahrs:

- Gratulation an alle Wettkämpfer und Trainer, ich freue mich über die schönen Erfolge! Bei den Vereinsriegenmeisterschaften im März konnten wir den ersten Platz in Wien in der Vereinswertung erringen. *Siehe Seiten 4 bis 7*
- Danke an alle unsere Organisatoren und Mithelfer, die zusätzliche Veranstaltungen möglich machen: Beim traditionellen Gschnas gab es eine Premiere - erstmals wurde die Musik von einem DJ (erfolgreich!) aufgelegt. Es gab einen tollen Skitag auf dem Unterberg, weiters hatten wir einen sehr gut besuchten Wandertag. *Siehe Seiten 16 bis 17*

Guten und verletzungsfreien Start ins neue Sportjahr!

VEREINSRIEGENMEISTERSCHAFT

von Julia Mayer



Am 16. März fand die Vereinsmeisterschaft 2013 der Sportunion Wien im Dusikastadion statt.

Auch dieses Jahr waren wir mit 12 Riegen und insgesamt 45 Turnern und Turnerinnen im Alter von 8 bis 49 Jahren stark vertreten – unsere Union Währing stellte die meisten Teilnehmer und Teilnehmerinnen aller Vereine!

Schon am Vormittag sammelte unsere Jugend fleißig Punkte, und am Nachmittag waren auch die übrigen Riegen erfolgreich. Fast nach Zeitplan fand die Siegerehrung statt ⇒ WIR WURDEN DIE ERSTEN in der Vereinswertung!! Somit können und dürfen wir uns stolz als Sieger der Meisterschaft und Beste von Wiens Sportunion nennen. Nachdem wir noch für das Gruppenfoto posiert hatten, fuhren alle gesund und erfreut nach Hause.

Eure Julia



TURN 10-EINZELMEISTERSCHAFT

24 Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Sportunion Währing trafen einander am 27. April, um die Einzelmeisterschaft 2013 der Sportunion Wien zu absolvieren.



Trotz starker Gegner und Gegnerinnen belegten wir etliche gute Plätze. Es ist jedoch unser aller Ziel, dass die Kinder Spaß am Turnen haben. Bei einem Wettkampf soll es darum gehen, dass Kinder die Atmosphäre kennenlernen, sie zeigen können, wie viel sie gelernt haben und sie sich austauschen können - und nicht vorrangig um den Sieg.

Deshalb müsste ich die Namen ALLER Teilnehmer und Teilnehmerinnen nennen, weil jede/r das Beste gegeben hat, aber so viel Platz habe ich leider nicht.

In diesem Sinne: Ich bin stolz auf euch. Danke, dass ihr mitgemacht habt!

Eure Julia



LATUSCH - BUNDESJUGENDWETTKAMPF IN NIEDERÖBLARN

von *Christa Prelesnik*

Da der Wiener LATUSCH Wettkampf (Leichtathletik, Turnen, Schwimmen) heuer nicht zustande kam, durften wir eine Mannschaft ohne Qualifikation zu den Bundesjugendwettkämpfen in Niederöblarn entsenden.

Leon, Laurenz, Martin und Fabian waren sofort voller Begeisterung dabei. Die Anreise dauerte mit dem Zug ca. 3 Stunden. Nach 15 Minuten ruhigem



Sitzen begannen die Burschen schon mit dem Aufwärmen: Verstecken spielen, 5 Liegestütz bei jedem Schimpfwort, Wasser-Feuer-Luft-Spiel und mit noch vielen anderen kreativen Ideen.

Der Empfang in Niederöblarn war sehr herzlich. In der dem Sportheim angeschlossenen Flugschule war Hochbetrieb, und wir waren fasziniert von den Fallschirmspringern und Segelflugzeugen, die vor dem Grimming ihre Runden drehten.

Nach dem Mittagessen und einer kurzen Pause erfolgte die Begrüßung der 18 Riegen aus 5 Bundesländern. Wir begannen bei ziemlicher Hitze mit dem 60 m- Sprint, danach waren Weitsprung und Schlagball an der Reihe. Dann ging es Gott sei Dank in die kühle Turnhalle. Unseren Burschen gelangen fast alle Übungen ausgezeichnet. Thomas, der uns begleitete, war unser Kameramann.

Da wir als erste Riege fertig waren, schulte Fabian, unser Tennisprofi, uns beim Tennis ein. Nach dem Abendessen waren die Burschen aber noch lange nicht müde -

kaum war der letzte Bissen unten, ging es auf die Kletterwand. Laurenz schaffte sogar den Überhang mit akrobatischen Klimmzügen. Daneben war noch das große Trampolin, wo wir bis um 21 Uhr hüpfen. Die Burschen ins

Bett zu bringen, war keine leichte Aufgabe - zum Glück war die Disco noch nicht so interessant.

Am nächsten Tag mussten um 7.00 Uhr die Zimmer geräumt sein. Ich stellte mir den Wecker am Handy, um die vier zu wecken, aber leider hatte ich noch die



Zeitverschiebung meines letzten Urlaubes nicht berücksichtigt. Dadurch standen wir um eine Stunde zu spät auf. Das bedeutete: STRESS. Die vier Burschen unterstützten mich sehr brav und flitzten zum Frühstück. Danach fuhren wir mit zwei Bussen durch eine herrliche Gegend in die Ramsau ins Schwimmbad zum letzten Bewerb.



Das Schwimmen war noch eine echte Herausforderung. Unsere Burschen kämpften sich in den Disziplinen Brust, Rücken und Kraul durch die Fluten. Schwer schnaufend erreichten alle den Beckenrand. Danach gab es im Erlebnisbecken viel Spaß. Alle tollten herum, bauten Türme und planschten im Wasser. Danach ging es zurück ins Quartier, und nach Schnitzerl mit Kartoffeln gab es die Siegerehrung. Wir belegten den ausgezeichneten 4. Platz, obwohl wir die jüngsten Teilnehmer waren.



Die letzte Stunde vor der Heimfahrt erkundeten die Burschen noch den Fitnessraum und wieder die Tennishalle unter dem Motto „Wir werden nie müde“. Es war ein tolles Wochenende und wir hoffen bald wieder in Niederöblern turnen zu können.



Ihr Profi für Übersiedlungen,
Räumungen und Baumfällungen!
Werner Bauer
Tel.: 0664/307 21 91

NEU: „SPIEL & BEWEGUNG“ FÜR KINDER 10-14 JAHRE

von Theresa Tunger



Hallo Kids!

Ich bin Theresa und eure Trainerin für die neue Einheit „Spiel & Bewegung“.

In diesem Training am Montag von 19:45 bis 20:45 in der Schopenhauerstraße 81 werden wir vor allem sehr viel spielen, aber auch laufen, springen, werfen und vielleicht turnen, wenn ihr mögt. Hauptsache, wir haben ganz viel Spass!

Zu mir: Ich bin 23 Jahre alt, begeisterte Leichtathletin und studiere an der Uni Wien Lehramt Geschichte und Bewegung und Sport.

Vielleicht habt ihr Freunde und Freundinnen, die auch gern Sport machen, dann bringt sie einfach mit. Ich freue mich auf euch.

Bis September!

FIT MIT MUSIK

von Susen Mayer



„Bring Bewegung in dein Leben!“ Fit mit Musik ist wie eine Aerobicstunde für den Körper. Ein Ausgleich vom stressigen Alltag, von zu viel sitzen, stehen und zu wenig Bewegung für alle Jungen und Junggebliebenen. Zum Aufwärmen gehen wir in verschiedensten Schrittkombinationen, wo Koordination geschult und das Gedächtnis gefordert wird. Durch diese Belastung des Herz-Kreislauf-Systems werden Kalorien verbrannt, die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert und die Ausdauer trainiert.

Nach einer kurzen „cool-down“ Phase (bei moderatem Tempo, ohne laufen) folgt ein Kräftigungsteil, wobei schwerpunktmäßig bestimmte Muskelgruppen (z.B. Bauch, Bein, Po) trainiert werden, jedoch immer mit Bedacht, dem Körper und seiner Muskulatur nicht zu schaden! Relaxen am Ende bietet Entspannung pur. Bei den Entspannungsreisen in den Körper, progressive Muskelrelaxation und Atemschulung mit ruhiger und entspannender Musik, kann man den Stress des Alltages abbauen, loslassen und sich sanft ins

Gleichgewicht bringen. Die Stunde endet mit Lockerungsübungen und einem Dehnungs- und Entspannungsteil, die das Programm abrunden, und bietet so ein ausgewogenes, vielseitiges, allgemeines Gesamtkörpertraining.

Zielgruppe: Alle, die gern ein wenig schwitzen, gezielt Kalorien verbrennen möchten, gleichzeitig auch die körperliche Leistungsfähigkeit, sowie Herz-Kreislauf steigern und Stress und Hektik ablegen, zur Ruhe kommen und mit dem Gefühl, etwas Gutes für den Körper getan zu haben, nach Hause gehen wollen.

Ich würde mich sehr freuen, Sie oder Dich bei mir in meiner Stunde jeden Mittwoch, von 19:45 bis 20:45 Uhr, Schopenhauerstraße 79/Paterre, begrüßen zu dürfen.

AKTIVE ENTSPANNUNG NACH JACOBSON

von Susanne Förtsch

„Sie liegen ganz bequem auf dem Rücken und atmen tief ein und aus. Lenken Sie dann Ihre Aufmerksamkeit auf Ihre rechte Hand, ballen Sie die Finger zur Faust und drücken Sie diese langsam stärker und immer stärker zusammen, bis Sie eine maximale Spannung erreichen – halten Sie diese maximale Spannung ein paar Sekunden, atmen Sie aber weiterhin tief aus und ein - und lösen Sie JETZT wieder die Spannung und lassen die Finger ganz entspannt auf die Matte sinken und genießen Sie die Entspannung.“



So ähnlich lauten die Anleitungen zur Progressiven (Aktiven) Muskelentspannung. Auf diese Weise werden nach und nach die einzelnen Muskelpartien des ganzen Körpers angespannt und dann wieder entspannt.

Das Ziel: Den Wechsel und den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung bewusst wahrzunehmen, und den Körper aktiv entspannen zu lernen.

Sie werden sich nach diesen Übungen einerseits sehr entspannt, aber gleichzeitig auch sehr locker-agil fühlen! Sanfte Lockerungs- und Dehnungsübungen runden diese angenehme Stunde ab, begleitet von ruhiger Musik - und auch der Möglichkeit einige Minuten einfach nur Stille und Ruhe zu erleben.

Genießen Sie diese herrliche Insel der Ruhe und aktiven Entspannung jeden Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr, Schopenhauerstraße 79, 1. Stock. Bitte Decken und/ oder warme Kleidung mitnehmen!

WIR TRAUERN UM PROF. MAG. ERIKA BALLIK

Erika Ballik war in der Turn- und Sportunion Währing seit Mitte 1954 mehr als 58 Jahre lang als Turnerin und Gymnastin aktiv. Selbst als sie in den letzten Jahren schwer erkrankt war, kam sie bis wenige Monate vor ihrem Tod immer wieder in die Gymnastik-Stunden ihrer Tochter Eva Tagesen.

Nun ist Erika am 18. April 2013 für immer von uns gegangen. Wir verlieren mit ihr einen wunderbaren Menschen und eine begeisterte Sportlerin, die auch alle ihre Kinder in unseren Turnverein gebracht hat:

Sylvia, Christine, Eva und Thomas turnten als Kinder und Jugendliche bei uns, Sylvia leitete dann einige Jahre eine Damengymnastik und das Mädchenturnen, Eva leitet seit 1991 die Gymnastik-Einheiten in der Scheibenbergstraße, und Tom Ballik ist seit 2010 unser Obmann.



Erika Ballik, Zweite von links

Erika selbst war eine ausgezeichnete Turnerin.

Außer ihren Erfolgen in jungen Jahren gewann sie noch 1985 bei den Union-Bundeskampfspielen in Wien eine Goldmedaille und verstärkte uns im Alter von über 50 Jahren auch mehrmals erfolgreich bei den Vereins-Riegenmeisterschaften.

Erika war darüber hinaus eine begeisterte Bergsteigerin und Skifahrerin, in erster Linie aber der Mittelpunkt ihrer großen Familie mit insgesamt zehn Enkelkindern.

Liebe Erika, du wirst uns als großes Vorbild in jeder Hinsicht immer in bester Erinnerung bleiben!

Erik Försch



v.l.n.r.: Evi, Tom, Christl, Sylvi, Erika

Mitgliedsbeiträge für das Schuljahr 2013/14:

Die Mitgliedsbeiträge für das Schuljahr 2013/14 sind gegenüber dem Vorjahr unverändert geblieben.

Bei unseren Mitgliedsbeiträgen wird zusätzlich zur Art der einzelnen Einheit auch die Dauer mit berücksichtigt.

Die **jährlichen Mitgliedsbeiträge für die einzelnen Übungsangebote** sind umseitig auf den Seiten 12 und 13 **direkt neben den Übungseinheiten** angegeben.

Beim **Eltern-Kind-Turnen** gilt der Beitrag für Elternteil und ein Kind. Für jedes weitere mitturnende Kind sind **€ 30,-** zu bezahlen.

Ermäßigungen:

Kombi-Beitrag (pro Person): € 160,-

- damit können alle Plätze beliebig oft benutzt werden.

Kombi-Beitrag für Kinderturnen und Leistungsturnen: € 105,-

- für das Turnen im Turnsaal Abt-Karl-Gasse am Dienstag **und** Freitag
- für den Besuch von Kinderturneinheiten und zusätzlich Turnen in der Abt-Karl-Gasse am Dienstag und/oder Freitag
- damit können alle Kindereinheiten beliebig oft genutzt werden.

Familienkarte (Familie = gleicher Haushalt, Höhe Mitgliedsbeitrag absteigend gereiht):

- das dritte Familienmitglied **minus 50%**, ab dem vierten Familienmitglied **gratis, drittes Kind und weitere Kinder aber immer gratis.**

Keine Einschreibgebühr!

Sie werden ersucht, den **Zahlschein** vollständig und leserlich auszufüllen und auch bei **Telebanking** unbedingt den Turnplatz anzugeben.

Neu-Anmeldungen: Bitte ausschließlich **online** (über unsere Homepage www.sportunion-waehring.at).

Wenn Sie sich oder Ihr Kind wieder **abmelden** wollen (auch, wenn Ihr Kind auf eine **Warteliste** gesetzt wurde, weil der Kurs derzeit ausgebucht ist), bitten wir Sie, uns per e-mail oder telefonisch kurz zu **benachrichtigen!**

Sie ersparen damit den Platzleitern und der ehrenamtlichen Finanzreferentin viel zusätzliche Arbeit.

Telefonnummern und e-mail-Adresse finden Sie auf Seite 14.

Die „mittigen“ Seiten 11-14 mit unseren allgemeinen Informationen und den Übungsangeboten können bei Bedarf herausgelöst und so griffbereit aufbewahrt werden.



ÜBUNGSANGEBOTE 2013/14

GYMNASTIK

für **Damen und Herren** (wenn nicht anders angegeben)

GESUNDHEITSGYMNASTIK				Beitrag/ Schuljahr
Wirbelsäulengymnastik	Mo 18.30-19.30	Schop. 79/Part.	Susen Mayer	105,-
Musikgymnastik mit Gesundheitsgymnastik	Mo 19.45-20.45	Schop. 79/Part.	Susen Mayer	105,-
Aktive Entspannung nach Jacobson	Do 17.30-18.30	Schop. 79/1.St.	Susanne Förtsch (<i>Warme Socken und Decke mitbringen!</i>)	105,-
Beckenbodengymnastik	Di 18.00-18.50	Scheib. 63	Mag. Eva Tagesen	95,-
Gesundheitsgymnastik	Do 19.55-20.55	Scheib. 63	Mag. Eva Tagesen	105,-
FIT-GYMNASTIK				
Fitness und Kondition (<i>Keine Neuaufnahmen möglich!</i>)	Mo 19.35-20.45	Schop. 79/1.St.	Mag. B. Krauskopf	95,-
Bodywork	Di 18.50-19.50	Scheib. 63	Mag. Eva Tagesen	90,-
Herrngymnastik mit Basketball	Mi 19.00-20.45	Schop. 81	Dr. Peter Riedl	125,-
Fit mit Musik	Mi 19.40-20.45	Schop. 79/Part.	Susen Mayer	95,-
Bauch-Bein-Po mit Stretching	Do 18.50-19.50	Scheib. 63	Mag. Eva Tagesen	90,-
Pilates	Do 18.30-19.30	Schop. 79/1.St.	Susanne Förtsch	90,-
Bauch-Bein-Po	Do 19.35-20.45	Schop. 79/1.St.	Susanne Förtsch	95,-
WELLNESS-GYMNASTIK				
Wellnessgymnastik	Mo 9.00-10.00	A.-Grün-G. 10/P.	Susen Mayer	90,-
Wellnessgymnastik mit Yoga	Di 19.50-20.50	Scheib. 63	Mag. Eva Tagesen	90,-
Joyrobic	Mi 18.30-19.30	Schop. 79/Part.	Maria Ablinger	90,-

Ermäßigungen (Kombi-Beiträge, Familienkarte) siehe Seite 11!

Abkürzungen der Turnplätze:

Scheib. - 18., Scheibenbergstraße
 Schop. - 18., Schopenhauerstraße
 A.-Grün-G. - 18., Anastasius-Grün-Gasse
 Abt-Karl-G. - 18., Abt-Karl-Gasse
 Parham. - 17., Parhamerplatz

Alle unsere Gymnastik- und Kinderturneinheiten sowie
 Yoga, Zumba®, Nordic Walking und Waldlauf haben das

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel
 (wird für Leistungsturnen nicht vergeben)



KINDERTURNEN UND GERÄTTURNEN

Beitrag/
Schuljahr

Eltern-Kind-Turnen	Do 14.45-15.45	Scheib. 63	Marie-Christin Mayer, 105,- Birgit Bender
Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Mo 16.50-17.50	Schop. 79/1.St.	Irene Bender-Schindler 105,-
Kinder 4-5 Jahre	Do 15.45-16.30	Scheib. 63	Marie-Christine Friedl 60,-
Kinder 5-6 Jahre	Do 16.30-17.15	Scheib. 63	Marie-Christine Friedl 60,-
Kinder 6-10 Jahre	Do 17.15-18.45	Scheib. 63	Marie-Christine Friedl 70,-
Kinder 6-10 Jahre	Mo 16.30-18.00	Schop. 81	Julia Mayer 70,-
Kinder 4-6 Jahre	Mi 17.00-18.00	Schop. 79/1.St.	Christa Prelesnik 65,-
Knaben 6-10 Jahre	Mi 18.00-19.30	Schop. 79/1.St.	Christa Prelesnik 70,-
Mädchen 6-10 Jahre	Mo 18.00-19.30	Schop. 79/1.St.	Irene Bender-Schindler 70,-
Weibl. Jugend 10-14 J.	Mo 18.00-19.30	Schop. 81	Elisabeth Daneczek 70,-
UGOTCHI Kinderfitness (für Schüler der Baumannschule)			
6-8 Jahre	Do 14.00-15.00	Klettenhoferg. 3	Julia Mayer 65,-
8-10 Jahre	Do 14.00-15.00	Klettenhoferg. 3	Julia Mayer 65,-
UGOTCHI Kinderzumba mit Yoga (für Mädchen der Baumannschule)			
	Mo 14.00-15.00	Klettenhoferg. 3	Mag. Tarik Samman 65,-
NEU Spiel & Bewegung Kinder 10-14J.	Mo 19:45-20:45	Schop. 81	Theresa Tunger 65,-

Leistungsturnen Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Turner und Turnerinnen

Di 19.00-21.00	Abt-Karl-G. 13	Schahpour Mehvar Julia Mayer	75,-
Fr 19.00-21.00	Abt-Karl-G. 13	Christa Prelesnik Irene Bender-Schindler	75,-

BALLSPIELE, ZUMBA® und YOGA

Ballspiele (ab 16 Jahre)	Mi 20.00-21.40	Parham. 18/TS 1	Mag. Silvia Kreczy 90,-
Zumba®	Di 18.00-19.00	Schop. 49/Part.	Mag. Tarik Samman 105,-
Zumba®	Mi 18.00-19.00	Schop. 81	Mag. Tarik Samman 105,-
Yoga	Di 19.00-20.00	Schop. 49/Part.	Mag. Tarik Samman 105,-
Yoga	Mi 19.35-20.55	Schop. 79/1.St.	Mag. Tarik Samman 125,-

WALDLAUF / NORDIC WALKING / FUSSBALL

Waldlauf mit Stretching	Do 18.00/19.00	Raum Pötzeinsdorf	Mag. Tom Ballik 60,-
<i>Sept., Okt. (18h), April-Juni (19h). Erster Treffpunkt 12.9.2013, Parkplatz Neustifter Friedhof/Tor 1, weitere Treffpunkte siehe Homepage www.sportunion-waehring.at;</i>			
Nordic Walking	Sa 9.00-10.30	16., Heschweg 100 (Steinhofgründe)	Roswitha Koch 105,-
<i>7. Sept. - 19. Okt. 2013, 1. März - 26. Juni 2014, bei jedem Wetter; Keine Neuaufnahmen möglich!</i>			

Fußball	Mo 16.30-18.00	Schop. 79	Fisnik Voksh, Gazmend Thaqi
<i>(nur für Schüler der Schopenhauerstraße 79)</i>			

Telefon-Nummern der Platzleiter:

Maria Ablinger	480 23 43	Julia Mayer	0676/741 51 20
Mag. Tom Ballik	947 78 76	Marie-Christin Mayer	0699/119 73 711
Birgit Bender	0699/110 57 447	Susen Mayer	0664/367 70 79
I. Bender-Schindler	0680/334 34 67	Schahpour Mehvar	0699/112 12 229
Elisabeth Daneczek	0680/112 92 99	Christa Prelesnik	0660/124 10 01
Susanne Förtsch	0664/868 69 57	Dr. Peter Riedl	02244/345 93
Marie-Christine Friedl	0680/247 38 76	Mag. Tarik Samman	0650/202 46 55
Roswitha Koch	0699/1 985 97 55	Mag. Eva Tagesen	0660/440 62 45
Mag. Bernhard Krauskopf	0650/511 33 35	Theresa Tunger	0676/476 50 76
Mag. Silvia Kreczy	0680/325 03 64		

Allgemeine Auskünfte:

Irene Bender-Schindler (Obmann-Stv.), Tel. 0680/334 34 67

e-mail: office@sportunion-waehring.at

Finanzielles: Gertraud Förtsch, Tel. 0676/76 83 501

Wettkämpfe: Julia Mayer, Tel. 0676/741 51 20

Termine:

Turn 10!-Mannschaftsmeisterschaften der Sportunion Wien

Voraussichtlich am 12. oder 19. Oktober 2013

Bei Redaktionsschluss war der Termin noch nicht endgültig fixiert, auch der Veranstaltungsort steht noch nicht fest.

Über Termin, Ort und Ausschreibung wird daher auf der Homepage und auf den Turnplätzen informiert!

Hauptversammlung der Turn- und Sportunion Währing

Freitag, 15. November 2013, um 19.00 Uhr

in der Pizzeria Cavallo Bianco, 1180 Wien, Schulgasse 51

Alle Vereinsmitglieder sind dabei stimmberechtigt. Beschlüsse können aber auch gefasst werden, wenn nicht alle anwesend sind.

Adventfeier:

Sonntag, 15. Dezember 2013, 15.30 Uhr

im Festsaal des GRG 17, Parhamerplatz 18, 1170 Wien

Besinnliches und Musik mit „unseren“ Kindern, Turnvorführungen und dazwischen Pausenbuffet.

Herzliche Gratulation:

- **DI Erik Förtsch** zum 70. Geburtstag am 28. Jänner 2013
- **Christa Keller** zum 70. Geburtstag am 04. März 2013
- **Mag. Eva Tagesen** zum 45. Geburtstag am 11. März 2013
- **Ing. Gerald Mayer** zum 55. Geburtstag am 20. April 2013
- **Mag. Silvia Kreczy und MArch. Franz Kropatschek** zur Hochzeit am 18. Mai 2013



Das glückliche Brautpaar
Silvia und Franz



Das „inhaltsreiche Geschenk“ der Sportunion Währing. Den Barren hat Robert detailgetreu konstruiert, Idee und Turn-Bär stammen von Christa

WANDERTAG JOHANNESBACHKLAMM

Von Julia Mayer

Am 26.5. trafen wir uns am Parkplatz bei der Johannesbachklamm. Alle angemeldeten 40 Leute kamen und somit ging eine große Gruppe Wanderfreudiger los. Nachdem wir die Klamm und den Bauernhof hinter uns gelassen hatten, stiegen wir auf zur Ruine Schratenstein. Nach einer Mittagspause gingen wir, mit einigen Pausen, über das Lärchbaumkreuz und das Rote Kreuz nach Würflach zurück. Nach der gelungenen Wanderung setzten wir uns in ein gemütliches Gasthaus, um den Tag ausklingen zu lassen.

Die Kinder waren von diesem schönen Wandertag begeistert – hier einige Eindrücke:

Rita: „Mir hat am besten das Klettern bei der Ruine gefallen.“

Emma: „Wir waren bei der Ruine. Ich habe einen Blumenstrauß gepflückt. Mir hat das Wandern besonders gut gefallen.“

Lisa: „Ich war mit dem Hund spazieren.“

Luisa: „Mir hat gut gefallen, wie wir auf den Berg gestiegen sind.“

Wendelin: „Ich fand den Wandertag sehr schön. Er war sehr spannend. Ich kann es kaum in Worte fassen. ☺“

Friedel: „Mir hat das Zapfenschießen gefallen. Das Wandern mit dem Hund war lustig. Das Herumkraxeln auf der Ruine war auch toll.“

Philipp: „Mir haben die Schlucht und der Wald am besten gefallen.“

Sonja: „Das Wandern durch den Wald hat mir am besten gefallen. Ich liebe Bäume, Büsche und Blumen.“

Anna: „Mir gefiel am Wandertag, dass es glücklicherweise schönes Wetter gab. Leider halten es meine kleinen Geschwister nicht aus, die ganze Wanderung zu wandern, und so ging ich mit Emmi und Silvi mit. Als wir dann zu einer Ruine gelangten, machten wir eine Pause. Obwohl die Wanderung anstrengend war, fanden wir sie sicher alle toll, lustig und aufregend. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr.“





FRÜHJAHRSWANDERUNG
AM 26. MAI 2013



Mehr Bilder finden Sie auf unserer
Homepage www.sportunion-waehring.at



TRAINERTEAM IM NEUEN LOOK

Hurra, unsere neuen Trainingsanzüge sind da! Sehr fesch werden sich ab Herbst die Platzleiter und Vorturner in den neuen blau-schwarzen Vereinsanzügen präsentieren (siehe Seite 24) - mit einem von Alex selbst entworfenen turnbezogenen Logo auf der Rückseite der Jacke, und dem Sportunion Währing Logo auf der Vorderseite von Jacke und Hose.

Selbstverständlich ist unser neuer Vereinsanzug nicht nur den Platzleitern und Vorturnern vorbehalten - falls Sie als Union Währing Mitglied ebenfalls Gefallen daran finden, können Sie Ihre Bestellung unter Angabe der Größe gerne an

office@sportunion-waehring.at

abgeben.

Der Vereinsanzug kostet rund € 70,-

Sobald einige Bestellungen eingelangt sind, veranlassen wir die Nachproduktion.



NEU IM TEAM

Wendelin Ströhle

Geboren: 10.9.1998, seit November 2011 im Verein
Ausbildung: Teilnahme am 1. und 2. Modul der
Übungsleiter-Ausbildung Gerätturnen. Seit März 2013
Vorturner bei den Kinderturngruppen in der
Scheibenbergstraße.

Andere Hobbies: Klettern, Bergsteigen, Basketball,
Klavierspielen





Friedel Scheibe

Geboren: 1.11.1999, seit Anfang 2011 im Verein
Ausbildung: Teilnahme am 1. und 2. Modul der
Übungsleiter-Ausbildung Gerätturnen, seit März
2013 Vorturner bei den Kinderturngruppen in der
Scheibenbergstraße.

Warum Turnen: „Es ist abwechslungsreich, macht viel
Spaß und man kann immer wieder etwas Neues lernen“
Hobbies: Turnen, Schwimmen, Radfahren, Freunde

Simon Nehrer

Geboren: 10.4.1999, seit 2009 in der Turn- und
Sportunion Währing.

„Vor vier Jahren hab ich begonnen, Gerätturnen als
Leistungssport zu betreiben. Mit der Zeit entwickelte
ich auch zunehmend Interesse daran, Kindern den
Turnsport näher zu bringen. Seit September 2012
unterstütze ich wöchentlich die Vorturner beim
Kinderturnen am Montag.“

September 2013: Teilnahme an den Impulstagen für Kinderturnen in
St.Pölten.



DIE JUNGE SPORTUNION EURE JUGENDSEITE

von Silvia Kreczy

Ich hoffe ihr hattet einen schönen Sommer und seid
wieder voll motiviert für das neue Sportjahr!

Auch im heurigen Schuljahr finden kleinere und größere Wettbewerbe statt,
wir freuen uns, wenn ihr für den einen oder anderen Wettkampf trainiert oder
euch unter die ZuschauerInnen mischt und anfeuert.

Der in Zeitungen und Fernsehen am stärksten vertretene Sportwettbewerb in
diesem Schuljahr wird die Fußballweltmeisterschaft in Brasilien vom 12.Juni
bis 13.Juli 2014 sein. Vielleicht habt ihr im Fernsehen schon gesehen, dass
sich in Brasilien Menschen wütend auf der Straße versammeln und laut
gegen diese Fußball WM demonstrieren.

Habt ihr euch gewundert, wieso? Schließlich sind die BrasilianerInnen doch
große Fußballfans, und einige der besten Fußballspieler der Welt kommen
aus Brasilien. Wenn so ein großes Ereignis wie die Fußball WM stattfindet,



dann müssen viele Fußballstadien neu gebaut werden. Das ist sehr teuer und die riesigen Stadien brauchen natürlich viel Platz. Deshalb werden manche Leute dazu gezwungen, aus ihren Häusern auszuziehen.

So große Sportveranstaltungen könnten natürlich auch Gutes für die Bevölkerung bringen. Es werden neue Straßen und U-Bahnen gebaut, und für eine Zeit lang kommen viele Gäste ins Land, die auch viel kaufen. Doch die FIFA, der große Welt-Fußballverband, erlaubt es den kleinen Händlern vor Ort nicht, ihre Sachen an die Touristen zu verkaufen. Das dürfen nur einige mit der FIFA befreundete Verkäufer/Firmen.

Außerdem wollen die reichen, mächtigen Leute nicht, dass die Gäste einen „schlechten“ Eindruck von Brasilien bekommen. Deshalb verbieten sie den armen Leuten und den Kindern, die auf der Straße leben, sich den Fußballstadien zu nähern. Viele BrasilianerInnen würden sehr gerne bei den Matches zuschauen. Doch die Karten sind so teuer, dass sich das die meisten gar nicht leisten können.

In Brasilien gibt es sehr viele arme Kinder und Erwachsene. Die Menschen, die auf der Straße protestieren, rufen deshalb, dass es wichtiger wäre, das Geld für Schulen, Krankenhäuser und bessere Wohnmöglichkeiten für die Armen auszugeben, als für die Fußball WM. Sie mögen Fußball, doch was fangen sie nach der WM mit den riesigen Stadien an, die dann gar nicht vollgefüllt werden können? In Ländern wie Brasilien müsste man bei der Planung stärker auf die Meinungen der armen Leute hören, damit Sportevents eine tolle Sache für alle werden können.

MATTEN-SURFEN

Der Weichboden liegt quer in der Mitte des Turnsaals. Rechts und links davon steht jeweils am Saal-Ende eine Gruppe von 3-5 Kindern, die abwechselnd gemeinsam anlaufen und sich mit viel Schwung mit dem Bauch auf die Matte werfen. Somit verschiebt sich die Matte zu den Gegnern.



Christa Prelesnik

Wichtig ist das gleichzeitige Anlaufen und Darauf-Werfen, um eine möglichst große Strecke auf und mit der Matte zu „surfen“.

Sieger ist die Gruppe, welche z.B. nach 5 Durchgängen die Matte am weitesten in das gegnerische Feld geschoben hat.

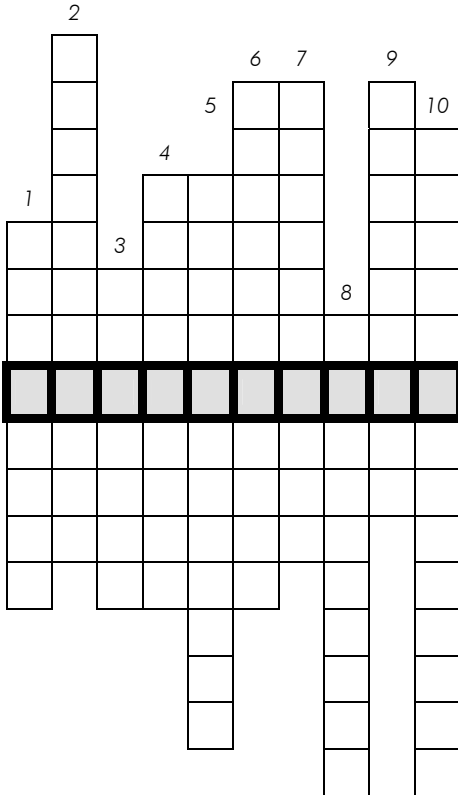
Viel Spaß wünscht euch

Christa



Rätselseite

by Tom



Um die Ecke gedacht!

Finde die „Gegenteile“ folgender zusammengesetzter Hauptwörter, indem du jeden Teil der Wörter ins Gegenteil verkehrst!

z.B.

Vorderfuß - Hinterhand

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1) Wenigtrank | 6) Kaltbader |
| 2) Mondfinsternis | 7) Evasbirne |
| 3) Landfrau | 8) Leiseschwäche |
| 4) Landrücken | 9) Erdreich |
| 5) Himmelsfreuden | 10) Vatertöchterchen |

Umlaute und scharfes s werden auch als solche geschrieben!



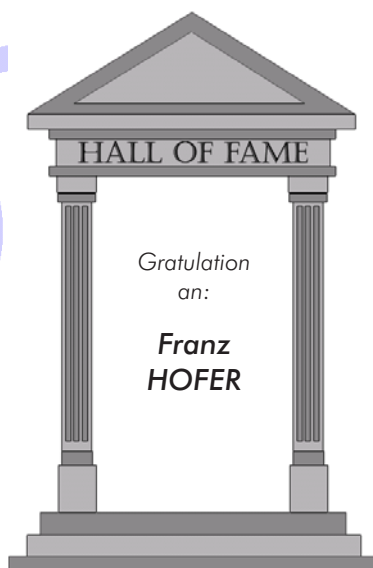
Kopfnuss von Heft 14

Lösung

Dieses Sprachsystem zeichnet sich dadurch aus, dass zusammenpassende Hauptwörter und Eigenschaftswörter sowie Artikel immer die gleiche Endung / den gleichen Vokal haben.

Die korrekte Lösung lautet daher:

**Nifsapri tifki enik,
nifsemni agli enik,
nifsumsi rosbi enik,
nefmifte omk nofpoko siksik.**



Kopfnuss

Alle Personen, die die heutigen Kopfnüsse bis Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe knacken, werden hier in einer Ehrenafel erwähnt!

In Anbetracht der Anzahl der LöserInnen der letzten beiden Ausgaben diesmal wieder ein bisschen etwas Einfacheres:

Fritz und Maria haben sich zum Stelldichein verabredet und brechen gleichzeitig auf, um sich ungefähr auf halbem Weg zu treffen. Fritz nimmt seinen Hund Fix mit, der voller Ungeduld mit einem Tempo von 18 km/h vorausläuft, bis zu Maria eilt, umgekehrt wieder zu Fritz läuft usw., also ständig zwischen den beiden hin und her pendelt. Nach einer halben Stunde treffen die sich Fritz und Maria. Fritz hat in dieser Zeit 3,2 km, Maria 2,8 km zurückgelegt.

Welche Strecke hat Fix zurückgelegt?

(Auflösungen und alle „Knacker“ im nächsten Heft)

Lösungen bitte mailen an:
thomas.ballik@chello.at

Lösung der vorigen Seite „Um die Ecke gedacht“:

Vielfraß - Sonnenlicht - Seemann - Meerbusen - Höllenqualen - Warmduscher - Adamsapfel - Lautstärke - Wasserarm und Muttersöhnchen ergibt **LIEBESPAAR**.



Einkaufen?
Natürlich in Währing!
Mit Charme und Stil.

www.waehringer.info



Die Wiener Einkaufsstrassen
WWW.EINKAUFSTRASSEN.AT

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Turn- und Sportunion Währing

Redaktionsteam:

DI Erik Förtsch, Susi Förtsch, Ing. Gerald Mayer

Information für Mitglieder und Freunde der Turn- und Sportunion Währing
Namentlich gekennzeichnete Texte müssen nicht (unbedingt) die Meinung der
Redaktion wiedergeben.

Erscheinungsweise: 2x jährlich (Jänner, August)

Redaktions- und Anzeigenschluss für Heft 16: 22. November 2013

Druck: Druckerei Alwa und Deil

Kontaktdaten:

Für allgemeine Auskünfte:

Irene Bender-Schindler (Obmann-Stellvertreterin), Tel. 0680/334 34 67

e-mail: office@sportunion-waehring.at

Wettkämpfe:

Julia Mayer, Tel. 0676/741 51 20

Währing



Homepage: www.sportunion-waehring.at

