



SPORT
Union
WÄHRING

HEFT 22
JÄNNER 2017

SPORT SPIEL SPASS

VEREINSZEITUNG DER
TURN- UND SPORTUNION WÄHRING

FRAUENPOWER AN DER SPITZE DER SPORTUNION WÄHRING



Aus dem Inhalt:

Neue Vereinsleitung stellt sich vor - Hauptversammlung mit Neuwahl (S. 4-5)

Tom Ballik – Rückblick auf 6 Jahre Obmann (Seiten 5-6)

70 Jahre Turn- und Sportunion Währing (Seiten 8-9)

Trainingslager in Leonding und Wiener Turn10-Meisterschaft (Seiten 15-17)



70-JAHR-JUBILÄUM



HAUPTVERSAMMLUNG



Liebe Mitglieder! Liebe Sportbegeisterte!

Bei der letzten Hauptversammlung am 15.11.2016 wurde die Vereinsleitung neu gewählt. Die Frauenpower hat sich durchgesetzt. Für das mir entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich herzlich bedanken.



Susen Mayer

Als Obfrau ist es für mich eine neue Aufgabe und Herausforderung. Mag. Thomas Ballik hat in seinen zwei Legislaturperioden in unseren Verein viele Ideen, Neuerungen eingebracht und mit seinen Aufgabenstellungen und Herausforderungen den „Teamgeist“ sehr gefördert, lesen Sie mehr dazu auf Seite 6 und 7.

Zu meiner Person:

Geboren 1961 in Vancouver, Canada, bin ich mit 4 Jahren nach Österreich gekommen. Während meiner Ausbildung zum Büro- und Industriekaufmann habe ich für die Gemeinde Wien an sportlichen Wettbewerben teilgenommen. Geburt meiner beiden Kinder Marie-Christin (1989) und Christoph (1991).

1994 übernahm ich als Übungsleiterin die Seniorengymnastik von meinem Schwiegervater Walter Mayer, 2002-2011 Übungsleiterin des Eltern-Kind-Turnens und 2010 Übernahme der Wirbelsäulen- und Gesundheitsgymnastik von Uschi Schaffarz.

Weiters absolvierte ich einige Ausbildungen, wie z.B. Eltern-Kind-Turnen-Übungsleiter, Ugotchi-Übungsleiter, Kindercoach, (spirituellen) Laufcoach, Turnen à la Carte, Jacobson, Beckenboden-, Wirbelsäulen- und Gesundheitsgymnastik, Pezziball, Fitgymnastik usw.

2007 kam ich als Kulturreferentin in die Vereinsleitung bei der Sportunion Währing, seit 2011 bin ich in der Landesleitung der Sportunion Wien tätig. So wuchs ich mit den Jahren immer mehr in die Sportunion hinein. Die Turn- und Sportunion-Währing ist eine zweite Familie für mich geworden und bedeutet mir sehr viel.

Nach meiner Kinderpause stieg ich 2011 bei einem Notar wieder ins Berufsleben ein. Als Ausgleich dazu ist es wichtig Sport zu betreiben und deshalb führe ich meine Einheiten weiter. Ausgenommen das Eltern-Kind-Turnen, das seither meine Tochter erfolgreich leitet.

Als erste Obfrau freue ich mich sehr mit so einem tollen Team zusammenarbeiten zu dürfen. Mein Ziel ist es, die Strukturen, die Tom aufgebaut hat, zu optimieren, den Verein mit bestem Wissen und Gewissen weiterzuführen und ich hoffe, dass mich alle mit dem großartigen „Teamgeist“ unterstützen.

Ich wünsche uns Allen ein erfolgreiches Arbeitsjahr 2017!

HAUPTVERSAMMLUNG MIT NEUWAHL VEREINSLEITUNG

von Eva Tagesen



Am 15. November 2016 war es wieder soweit, die alle 3 Jahre stattfindende Hauptversammlung mit Neuwahl der Vereinsleitung stand bevor. Was viele Vereinsmitglieder nicht wissen, jeder kann bei der Hauptversammlung dabei sein, sich über die Ausgaben und Einnahmen des Vereins und dessen Tätigkeiten informieren und auch bei der Wahl mitabstimmen.

Unser Obmann Tom Ballik hat nach zwei Legislaturperioden beschlossen, sein Amt aus familiären und beruflichen Gründen zurückzulegen. Tom Ballik hat mit viel Zeitaufwand und Engagement, aber auch Entscheidungskraft und Zielstrebigkeit unserem Verein eine neue Dynamik gegeben und unser Team sehr gestärkt. Im Beisein von Mag. Gerd Bischoffer von der Landesleitung eröffnete der bisherige Vereinsobmann nach der Begrüßung mit einem Rückblick auf seine Zeit als Obmann die Sitzung: Er betonte den Generationswechsel im Verein und freut sich, dass viele Junge und Engagierte unser Team vergrößerten und neuen Schwung bringen. Er bedankt sich bei Kurt und Thomas Bender, die leider nicht mehr bei uns im Verein mitwirken und viel für den Aufbau des Vereins geleistet haben. Durch Digitalisierung der Datenbank, Modernisierung der Homepage und des Kassensystems und Neustrukturierung der Aufwandsentschädigungen wurde Vieles vereinfacht und auf den neuesten Stand gebracht. Als Höhepunkt seiner Amtszeit sieht Tom den großen Erfolg unserer 70-Jahr-Feier, der auf eine besonders gründliche Vorbereitung und auf unseren Teamgeist zurückzuführen ist. Als Geschenk für alle Anwesenden überreichte Tom DVDs von der Feier und Sammelbände der Vereinszeitung.

Nach dem Bericht der Finanzreferentin und der Rechnungsprüfer, aus dem zweifelsfrei hervorging, dass alle Transaktionen korrekt abgewickelt wurden und der Verein über eine sehr solide finanzielle Basis verfügt, wurde dem Vorstand die Entlastung für die letzten 3 Jahre erteilt.

Im weiteren Verlauf der Sitzung wurden die Leistungen von Tom Ballik als Vereinsobmann gewürdigt und ihm von Gerd Bischoffer und Ehrenobmann Erik Förtsch das Vereins-Ehrenzeichen in Gold überreicht.

Schon im Vorfeld wurde ein Wahlvorschlag für den neuen Vorstand ausgearbeitet, der von den Anwesenden im Zuge einer Abstimmung, die von Gerd





Bischoffer geleitet wurde, einstimmig angenommen wurde.

Susen Mayer wurde als neue Obfrau gewählt und sie sieht ihre neue Arbeit als große Herausforderung an. Bei ihrer Antrittsrede bedankt sie sich für das dem Vorstand entgegengebrachte Vertrauen und drückt auch ihren Dank Tom gegenüber für seine Leistungen der letzten Jahre und die gute Vorbereitung der Amtsübergabe aus.

Bei einer Spezial „Union-Turn-Torte“ und mit einem für Tom umgeschriebenen Lied („Aber bitte mit Sahne“ von Udo Jürgens) klang die Sitzung mit einem gemütlichen Beisammensein, einer Foto- und Video-präsentation unserer 70-Jahr-Feier und einem Fotoshooting in lockerer Atmosphäre aus.



(siehe auch Foto letzte Umschlagseite)

Neue Vereinsleitung

Susen Mayer	Obfrau
Mag. Eva Tagesen	Obfrau Stellvertreterin
Julia Wetter	Sportreferentin
Konstantin Wetter	Sportreferentin Stellvertreter
Christa Prelesnik	Finanzreferentin
Mag. Thomas Ballik	Finanzreferentin Stellvertreter
Ing. Gerald Mayer	Kulturreferent
Marie-Christin Mayer	Kulturreferent Stellvertreterin
Susanne Gahn	Schriftreferentin
Mag. Anton Neuber	Schriftreferentin Stellvertreter
Lea Pfoser	Jugendreferentin
Birgit Bender	Jugendreferentin Stellvertreterin
Werner Bauer	Gerätewart
Ing. Robert Prelesnik	Gerätewart Stellvertreter

Das neue Leitungsteam unseres Vereins freut sich auf ein weiteres erfolgreiches Vereinsjahr und konstruktive, gute Zusammenarbeit!

TOM BALLIK - RÜCKBLICK AUF 6 JAHRE OBMANN

von Susen Mayer



Mag. Tom Ballik kann es nicht ganz lassen: „Nach 2 Legislaturperioden, d.h. nach 6 Jahren hat sich unser Tom als Obmann verabschiedet, bleibt aber trotzdem in der Vereinsleitung als Finanzreferentin-Stellvertreter erhalten.“

Hineingeboren in unsere Union-Währing-Familie hat er sich im Verein mit vielen Ideen und Neuerungen eingebracht.

Neben seinem Job als Lehrer, seiner Familie, als Obmann und Übungsleiter des Vereins hatte er immer ein Ohr für „Alle“ bereitgehalten und viele hunderte - was sag ich - tausende Stunden Zeit gefunden sich dem Verein zu widmen. Das erforderte sehr viel Kraft und Mühe, aber es hat sich gelohnt, denn es waren sicher auch schöne und erfüllende Momente dabei.



Im Namen des ganzen Vereins möchte ich mich bei dir, lieber Tom, für deine Bereitschaft, dein tolles Engagement, deinen Ideenreichtum und die Neuerungen recht herzlich bedanken.

Am Beginn seiner Obmannschaft hat Tom die Vereinsleitung auf neue Beine gestellt, um eine breite Basis für die verschiedenen Sparten in unserem Verein zu schaffen und um wichtige Entscheidungen gemeinsam (auf kurzem Wege) zu beschließen. Das „Vier-Säulen-Prinzip“ ist noch allgegenwärtig.

Durch die Umstrukturierung und die Aufgabenverteilungen sowie die damit verbundenen Herausforderungen und Verantwortungen (Pyramidensystem) ist es ihm gelungen, den Teamgeist unter uns zu stärken und das Zusammenwachsen zu fördern.

Ich erinnere mich noch ganz gut daran, an die erste Power Point Präsentation, wo Tom seine Ideen uns visualisiert hat, sprich die Technik hielt Einzug in unsere Vereinssitzungen.

Ein weiterer Meilenstein in seiner Amtszeit war die Neugestaltung der Vereinsdatenbank und die Neu-Strukturierung der Mitgliederverwaltung sowie der Anpassung der Aufwandsentschädigungen der einzelnen Übungsleiter für ihre Übungseinheiten.

Weitere Schwerpunkte, die er in seinem Wirken gesetzt hat möchte ich Ihnen auch näher bringen:

- ⇒ unsere Homepage in einem neuen Licht erstrahlen zu lassen, für Kommunikation und die Onlineanmeldungen u.v.m.
- ⇒ in unserer Vereinszeitung „Sport Spiel Spass“, die zweimal im Jahr erscheint, unter der Rubrik Spielecorner mit seiner Rätselseite bereichert;

- ⇒ die Ugotchi-Kinderfitness hat bei uns auch eine Heimat gefunden
- ⇒ das Anbieten von Sportkursen des Projektes Tandalier
- ⇒ für uns Übungsleiter - wir erhielten 2013 neue T-Shirts und Vorturner-Trainingsanzüge,
- ⇒ einmal musste unser Tom sogar den inneren Schweinehund überwinden, als er beim Triathlon der Langstreckendistanz oder auch IRON MAN genannt (d.h. 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,2 km Laufen) mitgemacht hat
- ⇒ and last but not least unsere am 5.11.2016 gelungene 70-Jahr-Feier nicht zu vergessen, die ein Riesen Erfolg war und für die eine eigene Festschrift kreiert wurde.



ANTRAG ZUR VERLEIHUNG DES UNION-EHRENZEICHENS IN GOLD

von Erik Förtsch

Mag. Thomas Ballik

Geb.: 21.01.1975

Turn- und Sportunion Währing – seit 06.11.1979

Obmann seit 2010, davor seit 1998 in der Vereinsleitung.

Lange Jahre aktiver Turner, sowie Vorturner und Platzleiter auf verschiedenen Turnplätzen.

Leitet nach wie vor den Waldlauf mit Stretching.

Staatlich geprüfter Lehrwart für Kunstturnen, AHS-Turn- und Mathematik-Professor.

Begründung:

Thomas Ballik leitet den Verein seit sechs Jahren sehr umsichtig.

Er hat die Mitglieder-Datenbank auf ein besseres System umgestellt und die Mitgliedsbeiträge sowie die Entschädigungen der Vorturner/innen transparenter gestaltet.

Zur wesentlich einfacheren Handhabung und Führung der PRAE-Listen hat Tom Ballik ein eigenes Computer-Programm entwickelt.

Regelmäßige Beiträge für die Vereinszeitung.

Homepage-Neugestaltung.

Organisation der 70-Jahr-Jubiläums-Veranstaltung der Sportunion Währing.

Ehrenzeichen in Bronze 1998, in Silber 2007.

Seit wenigen Jahren wird das UNION-Ehrenzeichen in Gold nur mehr bei Verdiensten um die gesamte Sportunion verliehen. Stattdessen erhielt Tom Ballik als erster das Vereins-Ehrenzeichen in Gold.

70-JAHRE TURN- UND SPORTUNION WÄHRING

von Marie-Christin Mayer



„Schau mal, was wir von meinem Papa bekommen haben!“ Stolz begrüßen mich Lisa und Flora mit ihren brandneuen Sportunion Währing T-Shirts. „Die können wir jetzt immer zum Turnen anziehen!“ Es ist Nachmittag, langsam trudeln die vielen Gäste und begeisterten Turnerinnen und Turner in der Paho-Halle ein. Das Buffet ist dank unseres fleißigen Teams reichlich gefüllt, die letzten Brote werden gestrichen, der Merchandise Stand ist aufgebaut und die ersten Kinder toben in der für die Vorführung bereiten Halle. Auch der Sound-Check ist schon fast abgeschlossen und einer gebührenden Geburtstagsfeier unseres Sportvereins steht eigentlich nichts mehr im Wege. Unser Organisationsteam? – Top motiviert!

Bald darauf wird die Feier auch schon von unserem Moderatoren-Duo Tom und Bernhard eröffnet. Den Anfang machen die kleinsten, beide Eltern-Kind Gruppen tanzen zusammen mit den Übungsleitern zum „Fliegerlied“. Nicht nur das, auch einige Eltern mit den jüngeren Geschwistern unserer Turn-Kids lassen sich dank Lisas ansteckender guter Laune zum gemeinsamen Tanz hin-

reißen. Gleich zu Beginn so ein schönes Miteinander! Weiter geht's im Programm, die kleinen, die größeren und die Wettkampf-Kinder bis hin zu den verschiedenen Gymnastikgruppen - alle haben sie seit Beginn der Saison fleißig geübt und mitgemacht, um zu zeigen, was sie in unseren Einheiten alles gelernt haben. So einige spektakuläre Riesenfelgen am Hochreck, Räder vom Balken, Sprünge über den Kasten, ruhige und anstrengende Gymnastikübungen sowie zahlreiche Bodendarbietungen mischen das Programm auf. Einen lustigen Beitrag leisten auch alle Models, die unsere alten und neuen Turn- und Trainingsanzüge in einer witzigen Modenschau vorführen. Beim Faszientraining stellt Tarik unsere neueste Einheit vor und vor der Pause lädt er zum Mitmach-Zumba ein – und wieder machen alle mit.

Zur Pause ist das Buffet nun schon gut geleert, die Halle immer noch prall gefüllt. Unsere Gäste können Übungen



mit der Black Roll ausprobieren, die Kinder frei auf den Geräten turnen. Viele Übungsleiter helfen und sichern sie dabei, ans Pause machen denkt eigentlich kaum einer.

„Kann der Schahpour nicht einmal zu uns ins Turnen kommen? Das hat in der Pause mit ihm so viel Spaß gemacht!“ höre ich es heute noch von meinen Turn-Mädels.

Gegen Ende der Pause verschwinden auf einmal die Vorturner nach und nach aus der Halle. Warum? Das kommt erst zu Beginn des zweiten Teils ans Licht. In seltsamen Trippelschritten und mit zwei verschiedenfarbigen Strumpfhosen kommen auf einmal alle wieder. Das Lachen im Publikum wird immer lauter. Maestro – Musik bitte! Laut tönt „Marmor, Stein und Eisen bricht“ aus den Lautsprechern und die Leute wissen nicht ob sie lachen, klatschen oder mitsingen sollen. Ein voller Erfolg, der ulkige Strumpfhosentanz! (Siehe Bild auf Seite 2).

Ein bisschen bewegender ist da schon der Hochzeitstanz von Julia und Konstantin, den sie uns nach einer weiteren Turnvorführung zum Besten geben. Eine Mitmach-Einheit darf auch im zweiten Teil nicht fehlen, so können sich alle im Yoga versuchen. Und auch diesmal ist die Beteiligung unserer TurnerInnen und Gäste groß – von jung bis alt lässt sich das keiner entgehen. Wenn es am schönsten ist, soll man aufhören, heißt es doch – so neigt sich auch unsere Feier dem Ende zu. Die Leistungsturner machen noch einen spektakulären Abschluss und dann heißt es wegräumen. Tom und Bernhard verabschieden sich im Namen aller vom Publikum. Das Buffet? Ist ohnehin schon aufgegessen.

So wie das Herräumen gehört nun leider auch das Wegräumen mit dazu. Weglaufen tut bei uns aber niemand und durch die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten ist auch die Halle in null Komma Nix aufgeräumt. Auch den Soundmännern Gerald und Daniel sowie den Buffet-Feen und der Standbetreuerin Christiane gilt ein Riesen Danke. Selber haben sie von der Feier alle nicht so viel mitbekommen, aber ohne sie wären die Musik nicht vorhanden, die T-Shirts nicht verkauft und die Bäume unserer Gäste leer gewesen.

So und was hat euch jetzt allen am Besten gefallen? Ganz ehrlich – mir hat das fröhliche und tolle Miteinander am besten gefallen. Alle haben gemeinsam angepackt und die Feier erst möglich gemacht. Die Kinder sehen das anders. „Am besten war der Strumpfhosentanz! Ihr habt soooo lustig ausgeschaut!“ sagt eines meiner Mädels. Wie dem auch sei, wir freuen uns schon auf das nächste Großereignis!



WIE FING ES 1946 AN ?

von Erik Förtsch



Am **17. März 1946** fand die erste Vollversammlung der „Österreichischen Turn- und Sportunion Währing“ statt. Zum Obmann wurde **Dir. Fritz Kostka** gewählt, zu Fachwarten wurden **Dir. Franz Fedra** und **Prof. Ernst Layr** bestellt. Weitere Mitglieder der Vereinsleitung waren neben anderen die Brüder **Hans** und **Rudolf Kraft**.

Schon im Herbst 1945 – wenige Monate nach Ende des 2. Weltkriegs – beschlossen ehemalige Turner und Turnerinnen der Christlich Deutschen Turnerschaft 1900 Währing, einen neuen Turnverein in Währing zu gründen, nachdem ihr ehemaliger Verein (wie die meisten anderen) 1938 von den Nationalsozialisten aufgelöst worden war. **Prof. Josef Layr**, Turnprofessor am Schottengymnasium, ließ hier dann Anfang 1946 seine Freunde aus Währing am Wochenende im Schulturnsaal turnen.



Gründungsmitglieder
Österr. Turn- und Sportunion Währing

Da das Vereinsbüro der Polizei-Direktion Wien erst später den Betrieb aufnahm, wurde der neue Währinger Union-Verein erst im April 1947 behördlich bewilligt.

Die ehemalige CD-Turnerschaft Währing stellte in der Vorkriegszeit nicht nur viele der besten Turner und Turnerinnen, sondern auch die Verbandsobmänner **Rudolf Solterer** (1914 - 1923) und **Dr. Josef Pultar** (1923 - 1938).

Sektionschef Dr. Josef Pultar war dann von 1945 bis 1954 auch Bundesobmann der Österreichischen Turn- und Sportunion und das erste Union-Ehrenmitglied. Prof. Josef Layr war von 1946 bis 1963 Bundesfachwart für Gerätturnen der Turnerinnen.

Unser erster Obmann Dir. Fritz Kostka (1946-1953) übernahm 1949 die Funktion des Obmannes der Landesleitung Wien und blieb dies bis 1974. Er erhielt den Ehrenring der Österreichischen Turn- und Sportunion.

Unser Gründungsmitglied Dir. Franz Fedra hatte von 1947 bis zu seinem unverschuldeten Unfalltod 1961 die Funktion des Leitenden Bundesfachwartes inne.

Gründungsmitglied Prof. Ernst Layr erwarb sich vor und nach dem Krieg viele Verdienste im Ausbildungswesen für das Turnen und war später Bundeskursleiter.

Und Gründungsmitglied Rudolf Kraft war 37 Jahre lang (1953 bis 1990) Obmann der Turn- und Sportunion Währing.

(Quellen: Berichte von Rudolf Kraft in der „Festschrift 50 Jahre Turn- und Sportunion Währing“ und „Wir bewegen Menschen – 70 Jahre SPORTUNION“ von Ingolf Wöll)

Mitgliedsbeiträge für das Schuljahr 2016/17

Die **jährlichen Mitgliedsbeiträge** sowie die **Kursnummern für die einzelnen Übungsangebote** sind umseitig auf den Seiten 12/13 **direkt neben den Übungseinheiten** angegeben. Alle Beiträge gelten für ein **Schuljahr**. Ab Februar bis Juni sind nur mehr die halben Beiträge zu zahlen.

Beim **Eltern-Kind-Turnen** gilt der Beitrag für Elternteil und ein Kind. Für jedes weitere mitturnende Kind sind **€ 30,-** zu bezahlen.

Ermäßigungen:

Kombi-Beitrag (Erwachsene ab 18 Jahren): € 170,-
Kombi-Beitrag (Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre): € 130,-

Von allen, **die mehr als einen Kurs pro Woche** besuchen, ist der Kombi- Beitrag zu entrichten, der auch finanziell günstiger kommt.

Familienkarte (Familie = gleicher Haushalt, Höhe Mitgliedsbeitrag absteigend gereiht):

- das dritte Familienmitglied **minus 50%**, ab dem vierten Familienmitglied **gratis, drittes Kind und weitere Kinder aber immer gratis.**

Der Verein erlässt gerne einkommensschwachen Personen/Familien einen Teil des Mitgliedsbeitrags. Bei Bedarf bitte um persönliche Kontaktaufnahme mit der Finanzreferentin Christa Prelesnik (christa.prelesnik@gmx.at)

Keine Einschreibgebühr!

Bei der **Einzahlung** bitte unbedingt die **Kursnummer** angeben (beim Kombibeitrag mindestens eine zweite Kursnummer)

Neu-Anmeldungen:

Ausschließlich über www.sportunion-waehring.at (nicht per EMail!)

Für alle **Kurse 2017/18** beginnt die **online-Anmeldung am 1. Juni 2017, 0 Uhr**. Besonders **alle Teilnehmer am Eltern-Kind-Turnen** und **an den Kinderturnkursen** müssen sich für die nächste Saison **wieder neu anmelden!**

Telefon-Nummern der Platzleiter:

Maria Ablinger	480 23 43	MArch. Franz Kreczy	0680/113 97 94
Mag. Tom Ballik	0664 / 833 69 52	Mag. Siliva Kreczy	0680/325 03 64
Birgit Bender	0699/110 57 447	Marie-Christin Mayer	0699/119 73 711
I. Bender-Schindler	0680/334 34 67	Susen Mayer	0664/367 70 79
Sebastian Braunsberger	0699/172 55 511	Schahpour Mehvar	0699/112 12 229
Elisabeth Daneczek	0680/112 92 99	Christa Prelesnik	0660/124 10 01
DI Marie-Christine Friedl	0680/247 38 76	Mag. Tarik Samman	0660/451 18 81
Susanne Gahn	0664/868 69 57	Mag. Eva Tagesen	0660/440 62 45
Roswitha Koch	0699/1 985 97 55	Julia Wetter	0676/741 51 20
Mag. Bernhard Krauskopf	0650/511 33 35		

Allgemeine Auskünfte: **Irene Bender-Schindler**, Tel. 0680/ 334 34 67
(Montag bis Freitag 15 – 17 Uhr)

Finanzielles: **Christa Prelesnik**, Tel. 0660/ 124 10 01

Wettkämpfe: **Julia Wetter**, Tel. 0676/ 741 51 20



SPORTANGEBOTE 2016/17

GYMNASTIK

für **Damen und Herren** (wenn nicht anders angegeben)

Kurs-Nr.	GESUNDHEITSGYMNASTIK			Beitrag/ Schuljahr
GY01	Wirbelsäulengymnastik	Mo 18.30-19.30	Schop. 79/P. Susen Mayer	110,-
GY02	Musikgymnastik mit Gesundheitsgymnastik	Mo 19.45-20.45	Schop. 79/P. Susen Mayer	110,-
GY03	Aktive Entspannung nach Jacobson	Do 17.25-18.25	Schop. 79/1. Susanne Gahn (<i>Warme Socken und Decke mitbringen!</i>)	110,-
GY04	Beckenbodengymnastik	Di 18.00-18.55	Scheib. 63 Eva Tagesen	100,-
GY05	Gesundheitsgymnastik	Do 19.50-20.50	Scheib. 63 Eva Tagesen	110,-

FITGYMNASTIK

GY06	Fitness und Kondition	Mo 19.35-20.45	Schop. 79/1. B. Krauskopf	100,-
GY07	Bodywork	Di 18.55-19.55	Scheib. 63 Eva Tagesen	95,-
GY08	Herrngymnastik mit Basketball	Mi 19.00-20.45	Schop. 81 S. Braunsberger	130,-
GY09	Fit mit Musik	Mi 19.45-20.50	Schop. 79/P. Susen Mayer	100,-
GY10	Bauch-Bein-Po mit Stretching	Do 18.50-19.50	Scheib. 63 Eva Tagesen	95,-
GY11	Pilates	Do 18.30-19.30	Schop. 79/1. Susanne Gahn	95,-
GY12	Bauch-Bein-Po	Do 19.35-20.45	Schop. 79/1. Susanne Gahn	100,-

WELLNESSGYMNASTIK

GY14	Wellnessgymnastik mit Yoga	Di 19.55-20.55	Scheib. 63 Eva Tagesen	95,-
GY16	Joyrobic	Mi 18.40-19.40	Schop. 79/P. Maria Ablinger	95,-

Ermäßigungen (Kombi-Beiträge, Familienkarte) siehe Seite 11!

Abkürzungen der Turnplätze:

Scheib. - 18., Scheibenbergstraße	Abt-Karl-G. - 18., Abt-Karl-Gasse
Schop. - 18., Schopenhauerstraße	Cottageg. - 18., Cottagegasse
A.-Grün-G. - 18., Anastasius-Grün-Gasse	Parham. - 17., Parhamerplatz

Alle unsere Gymnastik- und Kinderturneinheiten sowie
Yoga, Nordic Walking und Waldlauf haben das

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel
(wird für Leistungsturnen nicht vergeben)



Kurs-
Nr.

KINDERTURNEN UND GERÄTTURNEN

Beitrag/
Schuljahr

KI01	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Mi	17.00-18.00 Schop. 79/P.	Marie-Chr. Mayer, Birgit Bender	110,-
KI02	Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Mo	16.50-17.50 Schop. 79/1.	I. Bender-Schindler	110,-
KI03	Kinder 4-6 Jahre	Do	16.00-17.00 Scheib. 63	Marie-Chr. Friedl	75,-
KI04	Kinder 6-10 Jahre	Do	17.00-18.45 Scheib. 63	Marie-Chr. Friedl	90,-
KI05	Kinder 6-10 Jahre	Mo	16.00-17.30 A.GrünG. 10	Julia Wetter	90,-
KI06	Kinder 4-6 Jahre	Mi	17.00-18.00 Schop. 79/1.	Christa Prelesnik	75,-
KI07	Kinder 6-10 Jahre	Mi	18.00-19.30 Schop. 79/1.	Christa Prelesnik	90,-
KI08	Mädchen 6-10 Jahre	Mo	18.00-19.30 Schop. 79/1.	I. Bender-Schindler	90,-
KI09	Weibl. Jugend 10-14 J.	Mo	18.00-19.30 Schop. 81	Elisabeth Daneczek	90,-
TU01	Hobbyturnen (ab 14 J.)	Di	19.00-21.00 Abt-Karl-G. 13	Julia Wetter	90,-
TU02	Wettkampfturnen	Di	19.00-21.00 Abt-Karl-G. 13	S. Mehvar, J. Wetter	90,-
TU03	Wettkampfturnen (nach Rücksprache mit den Trainern)	Fr	19.00-21.00 Abt-Karl-G. 13	Schapour Mehvar, Julia Wetter	90,-

(BALL)SPIELE, YOGA und FASZIENTRAINING

SP01	Sport & Spiele 10-14 J.	Mi	17.00-18.00 Cottageg. 17	S. Braunsberger	75,-
BA01	Ballspiele (ab 16 Jahre)	Mi	20.00-21.40 Parh. 18/TS 1	Silvia Kreczy / Franz Kreczy	95,-
YO01	Yoga Fitness & Gesunder Rücken	Di	18.00-19.00 Schop. 49/P.	Tarik Samman	110,-
YO02	Faszientraining	Di	19.00-20.00 Schop. 49/P.	Tarik Samman	110,-
YO03	Yoga	Mi	19.35-20.55 Schop. 79/1.	Tarik Samman	130,-

WALDLAUF / OUTDOORTRAINING

WL01	Waldlauf mit Stretching <i>April-Juni. Erster Treffpunkt 6.4.2017 Waldgasthaus „Zur Allee“, weitere Treffpunkte siehe Homepage www.sportunion-waehring.at;</i>	Do	19.00-20.00 Marswiese	Tom Ballik	65,-
OT01	Sanftes Outdoor- Training <i>11. März - 1. Juli 2017, bei jedem Wetter; Treffpunkte unter 0699/19859755 zu erfragen. Bei 1. Teilnahme bitte um telefonische Anmeldung.</i>	Sa	9.00-10.15 Heschweg 100 1160 Wien (Steinhofgründe)	Roswitha Koch	110,-
OT02	Sanftes Outdoor- Training <i>13. März - 27. Juni 2017, bei jedem Wetter; Treffpunkte unter 0699/19859755 zu erfragen. Bei 1. Teilnahme bitte um telefonische Anmeldung.</i>	Mo	10.00-11.00 Heschweg 100 1160 Wien (Steinhofgründe)	Roswitha Koch	110,-

Termine:



EINLADUNG
zum
G'schnas

am **Freitag, 17. Februar 2017**
im Restaurant „Martinschlössl“
Martinstraße 18, 1180 Wien

mit **DJ Armin**

Saaleröffnung: 19 Uhr
Beginn: 20 Uhr
Ende: 1 Uhr

Eintritt: einheitlich € 5,-

Kostüme erwünscht, aber kein Kostümzwang!
Tombola mit schönen Preisen!
Gäste sind herzlichst willkommen!



Eislaufen mit Christa beim Engelmann:

Samstag 18. Februar 2017, 14.00 Uhr

Turn10-Meisterschaft des WFT und LATUSCH:

Termine und Orte sind bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Turner und Turnerinnen erfahren sie rechtzeitig auf den Turnplätzen!

Vorturnerwochenende:

22. - 23. April 2017, voraussichtlich am Hochkar

Frühjahrswanderung zur Tempelbergwarte und Lourdesgrotte

Sonntag, 21. Mai 2017 (siehe Seite 19)

Trainingslager im Sommer 2017:

Voraussichtlich 21. - 26. August 2017

Wir gratulieren herzlich:

- **Dipl.-Ing. Marie-Christine Friedl** zum Abschluss ihres Studiums der Technischen Chemie
- **Julia Wetter** zum 25. Geburtstag am 4. Oktober 2016
- **Luzia Kraft** zum 97. Geburtstag am 28. Oktober 2016
- **Mag. Tarik Samman** zum 40. Geburtstag am 13. November 2016
- **Irene Bender-Schindler** zum 40. Geburtstag am 16. Dezember 2016

Danke für Ihre Spenden:

Mag. Astrid und Hannes Strohbach (90 €), Inge Buchhart (30 €),
 Dr. Monika Gschöpf (30 €), Heinz Kutheil (30 €),
 Karin Neumüller (30 €), Utta Reiter (30 €), Familie Reidlinger (20 €),
 Peter Wirth (20 €), Sigrid Rissel (15 €), Christa Binder (10 €),
 Elisabeth und Wolfgang Laube (10 €), Gabriele Mehofer (10 €),
 Sieglinde und Hans Weinberger (10 €), Ulli und Alfons Wagenhofer (10 €),
 Mag. Henriette Braitenberg-Zennenberg (5 €), Leopold Rühl (5 €).

WIENER TURN10-MEISTERSCHAFT 22.10.2016

von Julia Wetter



Nach langer wettkampfloser Zeit gab es auch in Wien wieder eine offene Meisterschaft. Natürlich waren wir stark vertreten! 26 Teilnehmer und Teilnehmerinnen nahmen am 22.10.2016 für die Union Währing an der Wiener Turn10-Meisterschaft teil.



Dieser Einzelwettbewerb fand auch diesmal im Dusikastadion statt und startete wie immer sehr früh. Leider wurden einige TurnerInnen im Vorfeld krank und konnten daher nicht mitmachen, trotzdem war ich sehr zufrieden mit unserer TeilnehmerInnenanzahl. Zudem konnten wir in vielen Altersgruppen mitmischen, da unsere Mädels



und Burschen von 8 bis 18 reichen. Nach der Auswertung konnten wir uns mit einigen Stockerplätzen rühmen, aber die Konkurrenz hat während der langen Pause auch nicht geschlafen, sondern wie wir fleißig trainiert und somit mussten wir uns doch in einigen Altersgruppen geschlagen geben. Ich freue mich, dass der Wettkampf für die Union Währing gut und verletzungsfrei verlaufen ist und freue mich auf den nächsten. Ein großes Dankeschön auch an unsere Kampfrichterinnen und TainerInnen!

Der nächste Wettkampf wird voraussichtlich im März stattfinden und von mir selbst mitorganisiert, denn ich habe eine Funktion im WFT (Wiener Fachverband für Turnen) übernommen.

Eure Julia

Wer die genauen Ergebnisse sehen will, kann einen Link dazu auf unserer Homepage finden.

TRAININGSLAGER IN LEONDING 22.-27.8.2016

von Julia Wetter

Auch dieses Jahr organisierte ich wieder mit einem Team ein Trainingslager für unsere besten TurnerInnen im Verein. Dieses fand auch diesmal in Leonding bei Linz statt, in der vom dortigen Verein selbst gebauten „Beinahe-“ Kunstturnhalle.

19 TeilnehmerInnen im Alter von 8 bis 18 Jahren fuhren mit 4 TrainerInnen am 22.8.16 von Wien mit dem Zug los. Nachdem es schon das zweite Lager war, ging ich doch etwas entspannter an die Sache, denn ich kannte einige Gegebenheiten schon und wusste grundsätzlich, was auf mich zukommt: Die Betreuung von 19 Halbwüchsigen - und das 24 Stunden lang über eine Woche hinweg ☺. Aber wenn mir das keinen Spaß machen würde, würde ich es auch nicht anbieten. Ich bin sehr stolz auf unsere Truppe, denn dort helfen alle zusammen und sind ein gutes Team. Danke sehr, denn das macht es uns viel einfacher, entspannter und angenehmer!

Nach dem Frühstück wird am Vormittag trainiert und das Mittagessen



bereitet jeden Tag eine andere Turngruppe vor. Danach wird gefaulenzt oder herumgesprungen, denn die Energie von Kindern kennt kein Ende, wenn Trampoline in der Nähe sind. Auch am Nachmittag findet nochmal ein Training statt und erst wenn die TurnerInnen aus Leonding in ihre angestammte Halle kommen, gehen wir alle duschen und uns mal kurz ausrasten. Das Abendessen bekommen wir in einem nicht weit entfernten Gasthaus und so haben wir auch jeden Tag ein bisschen Frischluft geatmet, denn auch die Nacht verbringen wir wieder in der Halle. Der Abend steht aber meistens frei zur Verfügung und so kommt es, dass auch jetzt nochmal herumgesprungen und geturnt wird. Aber spätestens nach zwei Tagen hat das ein Ende und der Abend wird mit Spielen und Tratschen verbracht, ehe alle erschöpft auf ihren Matten einschlummern.

Danke an alle für das tolle Lager! Meiner Meinung nach geht es dabei nicht nur um die Leistungsverbesserung, sondern vor allem auch um das Zusammenkommen unserer Truppe.

Auch dieses Jahr möchte ich ein Trainingslager organisieren, ich freu mich schon drauf. Einige fragen sich vielleicht, wie ich das mit einem Baby machen werde, aber da lässt sich eine Lösung finden, da bin ich mir sicher. Der Papa (Konstantin) kommt auf jeden Fall mit und auch alle Kinder und Jugendlichen werden sicherlich mithelfen.

Eure Julia



HERBSTAUSFLUG AUF DEN SOOBER LINDKOGEL UND HARZBERG

von Eva Tagesen



Am 9. Oktober 2016 traf sich eine große Gruppe wanderfreudiger Unionmitglieder bei angenehmen Herbsttemperaturen um 11 Uhr am Parkplatz des Weinguts Schloßberg, um gemeinsam einen schönen Tag im Gebiet am Harzberg zu verbringen. An dieser Stelle möchte ich erwähnen, dass es mich sehr freut, dass unsere Wandergruppe immer beliebter und größer wird und sich auch Gäste gerne unserer Wanderung anschließen.



Nach dem legendären Gruppen-Fotoshooting ging's los Richtung Vorderen Lindkogel, ziemlich wild durch den Wald, da die Wege durch viel Laub und Äste schwer zu begehen waren.

Beim Vorderen Lindkogel gab's mal eine kleine Verschnaufpause und die ersten Müsliriegel wurden ausgepackt. Für ganz Durstige gibt es dort ein Flascherl Schnaps in einem Kästchen versteckt....

Nach verdienter Rast wanderten wir weiter über den Soöber Lindkogel zur Vöslauer Hütte. Dort wurde aber nur die Notdurft verrichtet und einige unter uns mußten sich noch mit ihrem Hunger gedulden. Nach einer knappen Stunde waren wir dann bei unserem Ziel angelangt, der Jubiläumswarte und dem Schutzhaus am Harzberg. Von der Aussichtswarte genossen wir einen herrlichen Blick auf Baden, Sooß und den gesamten Wienerwald.



Nach Besichtigung der besonders bei Kindern beliebten Känguruhfarm gabs endlich die wohlverdiente Rast und Labung im Schutzhaus. Gekräftigt von der guten Küche am Schutzhaus ging es nur noch ein kurzes Stück bergab zum Ausgangsort zurück.

Vielen Dank an alle, die so fleißig mitgewandert sind!

FRÜHLINGSAUSFLUG ZUR TEMPELBERGWARTE UND LOURDES GROTTE

EINE LEICHTE, WALDREICHE TOUR AM RANDE WIENS MIT SCHÖNEN AUSSICHTEN

Treffpunkt: Sonntag, 21. Mai 2017 um 11 Uhr am Parkplatz bei der Lourdesgrotte in Maria Gugging. (Hauptstraße 134, 3400 Maria Gugging)

Gehzeit: 2,5 - 3 Stunden

Länge: 8,50 km

Öffentlich ab Heiligenstadt mit Linie 239 bis Haltestelle Lourdesgrotte.

Diesmal führt uns unser Frühlingsausflug zum Tempelberg und zur Lourdesgrotte im Wienerwald, die vielen noch unbekannt ist. Die Lourdes Grotte ist eine künstliche Nachbildung jener Höhle im französischen Wallfahrtsort Lourdes, von der berichtet wird, dass 1858 die Mutter Gottes erschien.

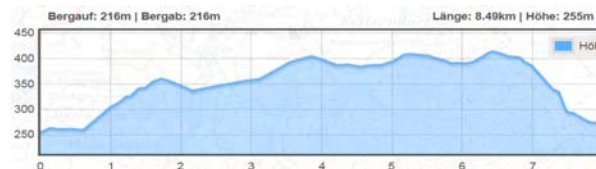
Ausgehend von der Grotte durchqueren wir den wenig begangenen, nördlichen Teil des Wienerwaldes.

Der Weg führt uns über sanfte Hügel, und der Gesamthöhenunterschied von 250 m hält sich in geringen Grenzen. Wir durchqueren Hadersfeld und erreichen den Tempelberg, der zu einem der mystischen und geheimnisvollen Plätze des Wienerwaldes gehört. Trotz der bescheidenen Höhe von nur 403 m bietet die gleichnamige Warte einen herrlichen Ausblick über das gesamte Tullnerfeld und zur Burg Greifenstein. Bei der Tempelbergwarte werden wir uns mit unserer mitgebrachten Jause stärken, damit wir mit viel Energie den Rückweg antreten können. Am Ende unseres Ausflugs können wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Gasthaus Waldhaus noch gemütlich ausklingen lassen.

Mitzubringen:

Wanderschuhe, der Temperatur entsprechende Kleidung, Sonnen- und Regenschutz. Trinkwasser, Jause.

Einkehrmöglichkeit besteht erst nach unserer Wanderung im Gasthaus Waldhaus in Maria Gugging.



Bitte bis 15. Mai anmelden unter
eva.tagesen@gmail.com oder 0660 4406245

DIE JUNGE SPORTUNION EURE JUGENDSEITE

von Marie-Christin Mayer



Hallo Leute!

Wie ihr vielleicht schon mitbekommen habt, hat sich in den letzten Jahren bei unseren Vorturnern einiges getan. Wir haben uns sozusagen verjüngt. Es ist schön zu sehen, dass mittlerweile auch ich – vor ein paar Jahren selber noch eine der Jungen – schon fast zu den Alten zähle. Dank eures Einsatzes und fleißigen Mitanpackens ist unser Verein da, wo er jetzt ist. Aber leider entsteht auch genauso schnell wieder Vorturner- und Übungshelfer-Mangel. Das muss ja nicht sein, oder?

Wenn ihr euch immer schon mal gedacht habt, dass es euch Spaß machen könnte in unseren Einheiten mitzuhelfen, scheut euch nicht einfach mal beim Übungsleiter nachzufragen. Helfende Hände werden so oft gebraucht und von Jahr zu Jahr wächst und schrumpft unser Team immer wieder. Und was soll ich sagen – mir macht es nach wie vor riesen Spaß den kleinen und großen Kids was beizubringen. Ihr werdet natürlich nicht einfach so in den Turnsaal gestellt, ihr könnt, wenn ihr seht, dass es euch Spaß macht und ihr alt genug seid, auch die Ausbildung zum Übungsleiter machen! Und wer weiß, vielleicht gehört dann eine unserer Gruppen dann eines Tages euch!

Eure Marie

SCHILDKRÖTENLAUF

Alle Kinder (außer zwei) stehen rechts und links am Rand entlang der Turnsaal-Längsseite und haben Bälle.

Die zwei Kinder haben jeweils eine Matte und versuchen nun in der Mitte des Turnsaals den Saal zu durchlaufen, während die übrigen Kinder die beiden mit Bällen bewerfen.

Die Matte dient den beiden Kindern als Panzer. Sie können die Matte über sich drüberlegen oder seitwärts mitschieben. Ziel ist es, ohne am Körper abgeschossen zu werden, auf die andere Seite des Turnsaals zu gelangen.



Christa Prelesnik

Viel Spaß

Christa



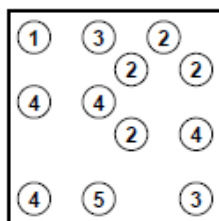
Rätselseite

by Tom

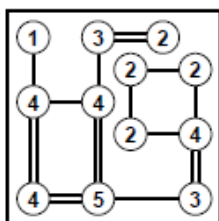


Hier ist das nächste logische Rätsel, wie immer eindeutig lösbar!
 Mehr auf www.janko.at oder www.croco-puzzle.com.

Beispiel



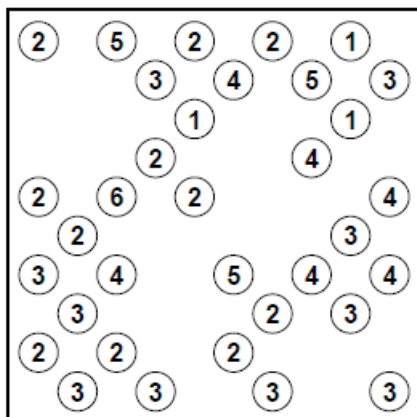
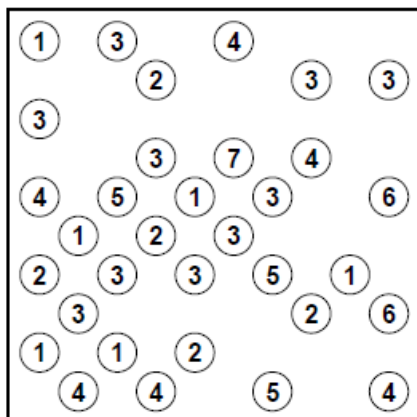
Lösung

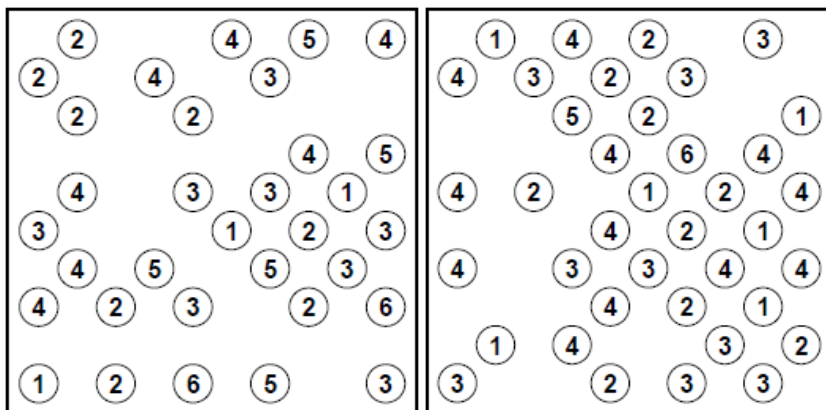


Hashi

Verbinden Sie alle Inseln so durch Brücken miteinander, dass jede Insel von jeder anderen aus erreichbar ist. Die Brücken dürfen dabei nur waagrecht oder senkrecht gebaut werden und nicht über andere

Brücken oder Inseln hinweggehen. Zwischen zwei Inseln dürfen sich maximal zwei Brücken befinden. Die Zahlen in den Inseln geben an, wie viele Brücken von dieser Insel aus wegführen.



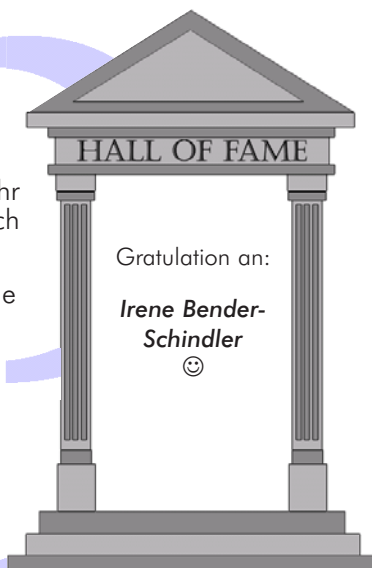


Kopfnuss von Heft 21

Lösung

Vorgestern war ich noch 15 - nächstes Jahr werde ich schon 18. Wann habe ich Geburtstag?

Antwort: Am 31.12.! Der Tag der Aussage ist Neujahr



Kopfnuss

Alle Personen, die die heutigen Kopfnüsse bis Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe knacken, werden hier in einer Ehrentafel erwähnt!

Anna (verheiratet) schaut Berni (unverheiratet) an, Berni schaut Chris an, Chris schaut wiederum Anna an. Schaut eine unverheiratete Person eine verheiratete Person an?

(Auflösungen und alle „Knacker“ im nächsten Heft)

Fragen / Lösungen an:
thomas.ballik@chello.at



Währinger Straße
Shopping Straße

Hier sind Sie richtig!

Gefördert aus Mitteln der Stadt Wien durch die Wirtschaftsagentur Wien.
Ein Fonds der Stadt Wien, mit Unterstützung der Wirtschaftskammer Wien



einkaufsstrassen.at



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Turn- und Sportunion Währing

Redaktionsteam:

DI Erik Försch, Susanne Gahn, Ing. Gerald Mayer

Information für Mitglieder und Freunde der Turn- und Sportunion Währing
Namentlich gekennzeichnete Texte müssen nicht (unbedingt) die Meinung der
Redaktion wiedergeben.

Erscheinungsweise: 2x jährlich (Jänner, August)

Redaktions- und Anzeigenschluss für Heft 23: Mitte Juni 2017

Kontaktdaten:

Für allgemeine Auskünfte:

Irene Bender-Schindler,

Tel. 0680/334 34 67 (Montag bis Freitag 15 – 17 Uhr)

Wettkämpfe:

Julia Wetter, Tel. 0676/741 51 20

Homepage: www.sportunion-waehring.at

Währing



DAS AKTUELLE TEAM DER TURN- UND SPORT UNION WÄHRING

