



SPORT
UNION
WÄHRING

SPORT SPIEL SPASS

HEFT 28
JÄNNER 2020

VEREINSZEITUNG DER
TURN- UND SPORTUNION WÄHRING

MIT VOLLER KRAFT VORAUS!



Aus dem Inhalt:

- Bericht Hauptversammlung
- Wir trauern um Erik, Uschi und Gerhard
- Turnen bis die Polizei kommt
- Prominenter Gast beim Adventturnen



WIR TRAUERN UM DI ERIK FÖRTSCH

von Tom Ballik



Erik war in den letzten Jahrzehnten ein nicht wegzudenkender Fixbestandteil der Turn- und Sportunion Währing. Selbst in den Monaten vor seinem Tod – schon von seiner Krankheit gezeichnet – war er mit großem Herzblut für den Verein tätig. Vor kurzem noch verfasste er mehrere Artikel für diese Ausgabe der Vereinszeitung, u.a. zwei Nachrufe verdienter Vereinsmitglieder – dass jetzt ein solcher ihn selbst betrifft... Ironie des Schicksals kann man da nur kopfschüttelnd sagen!



Nun ist er am 5.1.2020 für immer von uns gegangen, wir verlieren mit ihm einen liebenswerten, hilfsbereiten und großzügigen Menschen. Auch wenn Erik als bescheidener Mensch an dieser Stelle Lobeshymnen auf ihn nicht gewollt hätte, sollen hier doch seine vielen Verdienste um den Verein gewürdigt werden:

Als 12-jähriger trat Erik 1955 dem Verein bei, er war zunächst aktiver Turner und Wettkämpfer. Später fand Erik als Vorturner (ab 1967) und Funktionär Erfüllung: In der Zeit von 1972 bis 1990 war Erik Obmann Stellvertreter (an der Seite von Rudi Kraft), danach für 20 Jahre selbst Obmann des Vereins. Das

sind unglaubliche vier Jahrzehnte im Vorstand an vorderster Front! Mit viel Engagement & Liebe, aber auch Präzision & Weitsicht, führte Erik den Verein verantwortungsvoll, ruhig und gewissenhaft. Wer ehrenamtlich tätig ist, weiß, wie viel Zeit solche Arbeiten in Anspruch nehmen. Dass Erik das neben seiner beruflichen – im Übrigen sehr erfolgreichen – Tätigkeit als Leiter der Straßenbauabteilung St. Pölten unter einen Hut bringen konnte, wurde sicher auch durch die großartige Unterstützung seiner Gattin Geri ermöglicht.

Große Meilensteine in Eriks Amtszeit waren sicherlich die Organisation und Durchführung mehrerer Jubiläumsfeiern sowie die Aufstellung des Vereins für das 21. Jahrhundert: So wurden Homepage und Vereinszeitung nicht nur aufgrund seiner Initiative gegründet, leb(t)en diese beiden Vereinsaushängeschilder auch maßgeblich von seinen Fotos und Artikeln.

Für alle diese Tätigkeiten wurde Erik auch mehrfach ausgezeichnet: So erhielt er das

Sportunion-Ehrenzeichen in Gold (1993), das *Besondere Ehrenzeichen der Sportunion Wien* (2009), sowie nach seiner Obmannzeit auch den *Ehrenobmann* der Turn- und Sportunion Währing verliehen.

Weiters hatte Erik ein instinktiv gutes Gespür



v. l. n. r. Otto Traindl, Erik Förtisch, Ludwig Stift, Bertl Kauer, Kurt Bender, Rudi Smekal, Friedl Dorner, Herbert Glaser und Christoph Seibt

für Menschen – so konnte er einen Stamm an Mitarbeitern aufbauen, der großteils auch noch heute für den Verein tätig ist. Ich habe mich als junger Vorturner von Erik immer ernst genommen und wertgeschätzt gefühlt. Er war sehr genau und 100%ig verlässlich, stets konsensbemüht und diplomatisch. So konnte er auch Konfliktherde frühzeitig erkennen und deeskalierend wirken.

Besonders in meiner eigenen Obmannzeit durfte ich viel mit Erik zusammenarbeiten und lernte ihn währenddessen noch mehr zu schätzen: Er stand mir immer mit Rat und Tat zur Seite, trug alle Entscheidungen mit (auch wenn er es selbst vielleicht anders gemacht hätte) ohne jemals belehrend zu sein. Ich kann mich an keine einzige Bitte erinnern, die mir Erik je abgeschlagen hätte (und davon gab es viele). Besonders frisch sind meine Erinnerungen an diverse lustige Gschnas-Abende, bei denen Gerti & Erik mit originellen Kostümen für gute Stimmung sorgten.

Dein Tod, lieber Erik, ist nicht nur für uns alle, die wir dich gekannt haben, ein schmerzlicher Verlust, sondern auch für den Verein, für den du gelebt hast. Am 28.1. wärs du 77 Jahre alt geworden. Schade, dass du deinen Geburtstag nicht mehr erleben durftest, aber schön, dass wir deinen 75er beim damaligen Gschnas noch alle miteinander feiern konnten. Ich habe noch deine sehr emotionale Reaktion auf unsere Geburtstagsüberraschung in Erinnerung, als du wirklich sehr gerührt warst – durchaus ein magischer Moment für alle Anwesenden.

Wir werden dich sehr vermissen, aber du wirst in unserer Erinnerung weiterleben. Auch wenn im Moment die Traurigkeit dominiert: Ich freue mich, einen Teil meines Lebens gemeinsam mit dir gegangen zu sein. Und ich denke, in allen anderen Wegbegleitern überwiegt ebenfalls der Stolz und die Freude, dich gekannt zu haben.

Danke für alles, lieber Erik!



Liebe Mitglieder! Liebe Sportbegeisterte!

Kurz nach dem Jahreswechsel erreichte uns die traurige Nachricht, dass Erik Försch plötzlich und unerwartet nach kurzer, schwerer Krankheit im 77. Lebensjahr von uns gegangen ist. Er war eine große Stütze für den Verein, Langzeitobmann bis 2010 und Ehrenobmann. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt in dieser schweren Zeit der Familie, insbesondere seiner Gattin Gertraud und Tochter Susi und Sohn Michael.



Susen Mayer

In unserem letzten Heft Nr. 27 haben wir einen Termin angekündigt und zwar den 15.11.2019. An diesem Tag fand die alle 3 Jahre wiederkehrende Hauptversammlung unseres Vereins statt. So lange dauert nämlich eine Legislaturperiode der Vereinsleitung. Meine erste Legislaturperiode ist somit am 14.11.2019 zu Ende gegangen und es musste am 15.11.2019 ein „Neuer Vorstand“ gewählt werden.

Als neue wiedergewählte Obfrau möchte ich mich für das mir entgegengebrachte Vertrauen bedanken, ein „Dankeschön“ an mein Team aussprechen, das aus gut ausgebildeten VorturnerInnen und Idealisten besteht, vollkommen selbstständig, unkompliziert arbeitet und mich dadurch als Obfrau sehr unterstützt. In meinen eigenen Turneinheiten höre ich über unsere VorturnerInnen und allen die mithelfen (die Helferleins, wie ich sie liebevoll nenne) immer nur Gutes von Müttern, Vätern, Omas, Opas, Kindermädchen usw. sowie auch über die PlatzleiterInnen, die die Gymnastikeinheiten leiten.

In diesen 3 Jahren gilt es immer einige Aufgaben und Herausforderungen zu bewältigen.

Dazu gehören unter anderem bei der Hauptversammlung und den Platzleitersitzungen die Protokolle zu führen, weiterzuleiten, die VorturnerInnen an die Abgabe Ihrer Anwesenheitslisten in den Einheiten zu erinnern, Berichte vom Redaktionsteam einzufordern für unser Vereinsheft, den gesamten Schriftverkehr zu führen, die Finanzen gut zu verwalten, VorturnerInnen-Wochenenden und Ausflüge zu organisieren sowie weitere Ausbildungen zu besuchen, Betreuung unserer TurnerInnen in den Kindereinheiten und beim Wettkampfturnen (wo wir so manche Medaillen und gute Plätze erreichen).

Eine kleine Reprise noch, was alles in dieser Zeit Neues geschah:

Es wurden neue Einheiten eröffnet: z.B. Kinder- u Kleinkinderturnen, eine Gymnastikeinheit, eine Sport- und Spieleinheit, in den Schulen werden KiGeBe-Stunden abgehalten, wir haben uns mit dem Ehrenkodex, dem Datenschutz und der Homepage beschäftigt, die nun von zwei Jugendlichen unseres Vereins betreut wird, zwei unserer Vorturner sind vom Ausland wieder zu uns zurückgekehrt, verschiedene Veranstaltungen, die wir bisher hatten, stagnieren momentan und andere werden wieder dazu kommen, usw.

Wir haben neue T-Shirts und Hoodies für die VorturnerInnen angeschafft, wer gerne auch eines/einen erwerben möchte, bitte beim jeweiligen Platzleiter anfragen.

Zu guter Letzt hätte ich noch eine Bitte bzw. Anfrage an Sie als Besucher unserer Einheiten, wir würden VorturnerInnen suchen, sollten Sie selbst Interesse haben oder jemanden kennen, der gerne eine Einheit betreuen möchte, dann lassen Sie es uns wissen. Für Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Die Neue Vereinsleitung:

Der Vorstand

Obfrau:	Susen Mayer	Obfrau Stellvertreterin:	Mag. Eva Tagesen
SportreferentIn:	Mag. Julia Wetter	SportreferentIn Stellv.:	Mag. Konstantin Wetter
FinanzreferentIn:	Christa Prelesnik	FinanzreferentIn Stellv.:	Mag. Thomas Ballik
Kulturreferent:	Ing. Gerald Mayer	Kulturref. Stellv.:	Marie-Christin Mayer, Bakk
SchriftreferentIn:	Susanne Gahn	SchriftreferentIn Stellv.:	Mag. Anton Neuber
JugendreferentIn:	Lea Pfoser	JugendreferentIn Stellv.:	Martin Prelesnik
Gerätewart:	Werner Bauer	Gerätewart Stellv.:	Ing. Robert Prelesnik

Rechnungsprüfer: Dr. Alexander Flendrovsky, DI Franz Staudinger

**Das neue Vereinsleitungsteam wünscht Euch und Euren Familien ein
schönes, gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2020!**

WIR TRAUERN UM UNSER EHRENMITGLIED LUCIA SCHAFFARZ

von Erik Förtsch †



„Uschi“, wie sie in ihrer Familie und von allen in der Union Währing genannt wurde, ist am 2. Oktober 2019 nach schwerer, tapfer erlittener Krankheit für immer von uns gegangen. Dabei hatte es noch wenige Monate davor den Anschein, dass sie sich wieder erholen könnte.

Als zweite Tochter von Rudolf und Luzia Kraft, die maßgeblich und jahrzehntelang den Aufbau der Turn- und Sport-Union Währing bestimmt haben, kam sie schon als Kind in unseren Turnverein. 1965, mit 18 Jahren, wurde sie Vorturnerin und dann Platzleiterin beim Kinder-Turnen. Später über-

nahm sie auch noch eine Musikgymnastik und leitete als diplomierte Physio-Therapeutin viele Jahre lang (bis 2011) die Wirbelsäulengymnastik und die Gesundheitsgymnastik.

Für unsere Vereinszeitung schrieb Uschi in den Heften 02 bis 07 äußerst lesens- und beherzigenswerte Gesundheitstipps für den Alltag. (Siehe auch Festschrift zu unserer 70-Jahr-Feier). Darin berichtete sie auch, dass sie gern tanzte, Ballettunterricht nahm und später Kurse für Ausdruckstanz besuchte.

Für ihre Verdienste um die Union Währing erhielt Uschi 2007 das Goldene Sportunion - Ehrenzeichen. Nach 46 Jahren als sehr kompetente Platzleiterin und 20 Jahren in der Vereinsleitung wurde Uschi 2011 zum Ehren-Mitglied der Union Währing ernannt.



2009 bei der Ehrung langjähriger Mitglieder

Bis vor einiger Zeit hat Uschi noch bei Susis Gymnastiken mitgeturnt und sie fallweise vertreten.

Liebe Uschi, wir werden Deine fröhliche, liebenswerte Art sowohl privat als auch bei Deiner Platzleiter-Tätigkeit immer in bester Erinnerung behalten!



Rudolf und Luzi Kraft mit den Töchtern Ingrid, Christa und Uschi

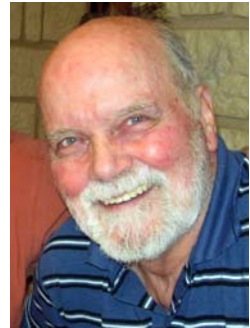
P.S. von Susi Gahn: „Liebe Uschi, Deine ansteckende gute Laune, Dein Humor und Deine bildhafte Sprache im Turnsaal werden uns immer in bester Erinnerung bleiben! Wir haben das Gefühl, dass Du uns zuschaust, wenn wir uns „wie eine Katze strecken“, oder deinen „Eisbären“ machen (=in der Rückenlage Hände auf die angezogenen Knie legen und nach rechts und links schaukeln). Im Langsitz auf den Pobacken marschieren hast du passenderweise als „Schinken-Walk“ getauft und wir werden immer an Dich denken, wenn wir im Pilates das „Bauernhaus“ (= Powerhouse) anspannen. Ganz sicher hältst Du jetzt mit Wolken-Gymnastik ein Grüppchen Engerl fit und bei Laune!“

IN MEMORIAM GERHARD HOFRICHTER

von Erik Förtisch †

Mit Gerhard ist am 25. November 2019 einer unserer allzeit besten Turner mit 80 Jahren verstorben. In den letzten Jahren hat er sich ein wenig zurückgezogen und hatte nur mehr Kontakt zu Kurt und Thomas Bender, die ihn auch zuletzt regelmäßig im Spital besuchten.

Davor war Gerhard aber auch nach seiner Zeit als ausgezeichnete(r) (und ob seiner Größe sehr eleganter) Turner Jahrzehnte lang mit der Union Währing verbunden. Bei den Wettkämpfen war er als Kampfrichter oder Betreuer im Einsatz, und er war bei vielen unserer Wanderungen und sonstigen Veranstaltungen mit dabei und steckte uns mit seiner guten Laune an.



Beim 50-Jahr-Jubiläum

Bei unserem 50-Jahr-Jubiläum 1996 war Gerhard zwar auch Vorturner und Riegenführer, bleibt aber unvergessen als „Nummerngirl“, das unsere Darbietungen in ständig wechselnder Verkleidung ankündigte.

Für seine Verdienste um die Turn- und Sportunion Währing erhielt Gerhard Hofrichter 2007 das Sportunion - Ehrenzeichen in Silber.

Wir werden Dich, lieber Gerhard, als Turner und liebenswürdigen Menschen stets in Erinnerung behalten.



Mit Siegespokal
Vereins-Riegen-Meisterschaft 2007

TURNEN BIS DIE POLIZEI KOMMT

von Martin Prelesnik



Am 18.8.2019 trafen sich 24 Turner und Turnerinnen sowie ein Stoff-Schaf mit dem Namen Hannah am Bahnhof Meidling um zum alljährigen Trainingslager in das kleine Dorf Wattens zu fahren. Nach circa einer Stunde Fahrt stiegen auch noch Laurenz und Leon in den Zug, da sie die Tage zuvor



das Frequency unsicher machten. Dementsprechend waren sie nach ihrer Ankunft auch müde und nutzten die restliche Fahrt, um sich mal richtig auszuschlafen. Als wir ankamen, begannen wir erst einmal damit die beiden Turnhallen in Augenschein zu nehmen. Anschließend packten wir unsere Koffer aus. Als wir damit fertig

waren, dauerte es keine 10 Sekunden, bis nicht mindestens die Hälfte aller Kinder und das Schaf auf dem Riesentrampolin im großen Turnsaal war. Am Abend bekamen wir von den Vorturnern noch eine Aufgabe für die ganze Woche, welche uns Blut, Schweiß und teilweise sogar Tränen des Lachens kosten sollte. Die Aufgabe bestand darin, in der ganzen Woche 4 Gedichte zu schreiben und sie dann an festgelegten Abenden einer eigens dafür ausgebildeten Jury vorzulesen. Von Spottgedichten über die Trainer, welche eine „lyrische Tiefe“ enthalten mussten, bis hin zum Singen einer selbst





gedichteten Ballade, war wirklich alles dabei. Jedoch darf man nicht vergessen, dass wir diese Gedichte während der Turnzeit nicht schreiben konnten und uns somit nur die Pausen dazu blieben. An einem Tag machten wir auch coole Waldspiele, welche sich Konstantin im Vorhinein ausgedacht hatte. Konstantin hat

immer extrem gute Ideen für Spiele und fast immer funktionierten sie auch perfekt. Wie gesagt (fast) immer. Da gibt es nämlich auch Sachen die man als Spielleiter einfach nicht vorhersehen kann. In einem Spiel ging es darum, dass die ganze Turnhalle ein Museum darstellte und wir als Einbrecher getarnt darin nach Hinweisen suchen mussten. Da wir das Spiel jedoch in der Nacht spielten, dachten die Nachbarn, dass es sich bei uns um 26 dunkel angezogene ECHTE Einbrecher handle, was sie der alarmierten Polizei leider auch genauso mitteilten. So kam es dazu, dass zwei junge Tiroler Polizeibeamte (bei welchen ich mich herzlich entschuldigen möchte) mit gezogener Waffe auf Schahpour, Julia und Patrick zugen. Als Julia anfang zu lachen und versuchte, das Missverständnis aufzuklären, entspannte sich die Lage ein wenig. Es war eine lustige Woche fast ohne Verletzungen und mit sehr viel Spaß!!!!

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr mit hoffentlich besseren Geräuschen als „Ahhhhhhh.....Ahhhhhhh“ (Insider).



HERBSTWANDERTAG AM 6. OKTOBER 2019 IM WIENERWALD

von Eva Tagesen



Pünktlich um 11 Uhr traf sich eine lufthungrige und unternehmungslustige 10-köpfige Gruppe beim Schwarzenbergbeisl, um gemeinsam den zwar sehr frischen, aber sonnigen Tag zu verbringen. Wir hatten Glück mit dem Wetter, einen Tag zuvor hat es wie aus Schaffeln geschüttet.

Unsere Route führte uns zuerst durch den beliebten Schwarzenbergpark und dann über einen - den meisten unbekanntesten und kaum frequentierten - Weg zur Sofienalpe mit wunderschönen Ausblicken über das umliegende Hügelland.

Die bunten Schaukeln aus den 60er Jahren, schon fast ein Markenzeichen der Sofienalpe, erweckten bei dem Einen oder Anderen die kindliche Schaukelfreude.



Die erste wohlverdiente Pause mit einem guten Picknick gab

es dann im (derzeit) leerstehenden Gastgarten des Hotels Sofienalpe, wo wir die noch warme Herbstsonne genossen. Gestärkt ging es ziemlich steil bergab zur Rieglerhütte, wo wir bei Kaffee, Kuchen und frischem Sturm die nächste Labpause einlegten. Durch Wald und Wiesen, aber auch dichtes Gestrüpp und Dickicht, da sich die vermeintliche Abkürzung nicht finden ließ ☺, ging es zum Ausgangspunkt zurück.

Vielen Dank an alle, die zu dem gemütlichen Wandertag beigetragen haben - es ist schön auch abseits des Turnplatzes mal in Ruhe zum Plaudern zu kommen und miteinander Zeit zu verbringen.



Vorschläge für den Herbstausflug 2020 nehme ich gerne entgegen, Termin und Ort gibt es dann im Sommerheft!

Mitgliedsbeiträge für das Schuljahr 2019/20

Die **jährlichen Mitgliedsbeiträge** sowie die neuen **Kursnummern für die einzelnen Übungsangebote** sind umseitig auf den Seiten 12 und 13 **direkt neben den Übungseinheiten** angegeben. Alle Beiträge gelten für ein **Schuljahr**. Ab Februar bis Juni sind nur mehr die halben Beiträge zu zahlen.

Beim **Eltern-Kind-Turnen** gilt der Beitrag für Elternteil und ein Kind. Für jedes weitere mittunende Kind sind **€ 30,-** zu bezahlen.

Ermäßigte Preise (je Person):

Kombi-Beitrag (Erwachsene ab 18 Jahren) für 2 Kurse: € 175,-
Kombi-Beitrag (Erwachsene ab 18 Jahren) ab 3 Kurse: € 195,-
Kombi-Beitrag (Kinder & Jugendliche bis 17 J.) für 2 Kurse: € 135,-
Kombi-Beitrag (Kinder & Jugendliche bis 17 J.) ab 3 Kurse: € 155,-

Familienkarte (Familie = gleicher Haushalt, Höhe Mitgliedsbeitrag absteigend gereiht):

Das dritte Familienmitglied **minus 50%**, ab dem vierten Familienmitglied **gratis, drittes Kind und weitere Kinder aber immer gratis.**

Keine Einschreibgebühr!

Bankverbindung: PSK, BLZ 60.000, Kto.Nr.1953998, Turn- und Sportunion Währing 1180 Wien, **IBAN:** AT66 6000 0000 0195 3998

Bei der **Einzahlung** bitte unbedingt die **Kursnummer** angeben (beim Kombibeitrag mindestens eine zweite Kursnummer)

Neu-Anmeldungen:

Ausschließlich über www.sportunion-waehring.at (nicht per E-Mail!)

Für alle **Kurse 2020/21** beginnt die **online-Anmeldung am 1. Juni 2020, 0 Uhr**. Besonders **alle Teilnehmer am Eltern-Kind-Turnen** und **an den Kinderturnkursen** müssen sich rechtzeitig für die nächste Saison **wieder neu anmelden!**

Keine online-Anmeldung für Wettkampfturnen am Mo, Di, Fr (TU02, 03, 04)

Telefon-Nummern der Platzleiter:

Maria Ablinger	480 23 43	MArch. Franz Kreczy	0680/113 97 94
Mag. Tom Ballik	0664 / 833 69 52	Mag. Silvia Kreczy	0680/325 03 64
I. Bender-Schindler	0680/334 34 67	Susen Mayer	0664/367 70 79
Sebastian Braunsberger	0699/172 55 511	Schahpour Mehvar	0699/112 12 229
Susanne Gahn	0664/868 69 57	Christa Prelesnik	0660/124 10 01
Laura Gusel	0681/204 97 379	Lisa Rohringer	0681/208 63 575
Monika Graser	0664/569 52 35	Mag. Tarik Samman	0660/451 18 81
Roswitha Koch	0699/1 985 97 55	Mag. Eva Tagesen	0660/440 62 45
Mag. Bernhard Krauskopf	0650/511 33 35	Mag. Julia Wetter	0676/741 51 20

Allgemeine Auskünfte: **Irene Bender-Schindler**, Tel. 0680/334 34 67 (Montag bis Freitag 15 – 17 Uhr)

Finanzielles: **Christa Prelesnik**, Tel. 0660/124 10 01

Wettkämpfe: **Julia Wetter**, E-Mail über Homepage www.sportunion-waehring.at/kontakt/



SPORTANGEBOTE 2019/20

GYMNASTIK

für **Damen und Herren** (wenn nicht anders angegeben)

Kurs-Nr.	GESUNDHEITSGYMNASTIK				Beitrag/ Schuljahr
GY01	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.30-19.30	Schop. 79/P.	Susen Mayer 115,-
GY02	Musikgymnastik mit Gesundheitsgymnastik	Mo	19.45-20.45	Schop. 79/P.	Susen Mayer 115,-
GY03	Aktive Entspannung nach Jacobson	Do	17.25-18.25	Schop. 79/1.	Susanne Gahn 115,- <i>(Warme Socken und Decke mitbringen!)</i>
GY04	Beckenbodengymnastik	Di	18.00-18.55	Scheib. 63	Eva Tagesen 105,-
GY05	Gesundheitsgymnastik	Do	19.55-20.55	Scheib. 63	Eva Tagesen 115,-

FITGYMNASTIK

GY06	Fitness und Kondition	Mo	19.35-20.45	Schop. 79/1.	B. Krauskopf 105,-
GY07	Bodywork	Di	18.55-19.55	Scheib. 63	Eva Tagesen 100,-
GY08	Herrngymnastik mit Basketball	Mi	19.10-20.55	Schop. 81	S. Braunsberger 135,-
GY09	Fit mit Musik	Mi	19.45-20.50	Schop. 79/P.	Susen Mayer 105,-
GY10	Bauch-Bein-Po mit Stretching	Do	18.50-19.50	Scheib. 63	Eva Tagesen 100,-
GY11	Pilates	Do	18.35-19.35	Schop. 79/1.	Susanne Gahn 100,-
GY12	Bauch-Bein-Po	Do	19.40-20.45	Schop. 79/1.	Susanne Gahn 105,-

WELLNESSGYMNASTIK

GY13	Joyrobic	Mi	19.00-20.00	Schop. 49/P.	Maria Ablinger 100,-
-------------	----------	----	-------------	--------------	-----------------------------

(BALL)SPIELE / YOGA / FASZIEN TRAINING

SP01	Sport & Spiele 10-14 J.	Mi	18.00-19.00	Schop. 79/P.	S. Braunsberger 80,-
BA01	Ballsport (ab 16 Jahre)	Di	20.00-21.40	Parham. Merkurhalle3	Silvia Kreczy / Franz Kreczy 95,-
YO01	Yoga Fitness & Gesunder Rücken	Di	18.00-19.00	Schop. 49/P.	Tarik Samman 115,-
YO02	Core- und Faszientraining	Di	19.00-20.00	Schop. 49/P.	Tarik Samman 115,-
YO03	Yoga	Mi	19.35-20.55	Schop. 79/1.	Tarik Samman 135,-
YO04	Basis-Yoga	Mi	18.00-19.00	Schop. 81	Monika Graser 115,-
YO05	Yoga	Di	19.55-20.55	Scheib. 63	Eva Tagesen 115,-

Ermäßigungen (Kombi-Beiträge, Familienkarte) siehe Seite 9!

Kurs-
Nr.

KINDERTURNEN UND GERÄTTURNEN

Beitrag/
Schuljahr

Eltern-Kind-Turnen

KI10	2-4 Jahre	Mi	16.00-17.00 Schop.	79/P	N.N.	115,-
KI11	2-4 Jahre	Mi	16.00-17.00 Cottageg.	17	Lisa Rohringer	115,-
KI01	2-4 Jahre	Mi	17.00-18.00 Schop.	79/P	N.N.	115,-
KI02	3-4 Jahre	Mo	16.50-17.50 Schop.	79/1.	I. Bender-Schindler	115,-
KI12	Kinder 4-6 Jahre	Mi	17.00-18.00 Cottageg.	17	Lisa Rohringer	80,-
KI03	Kinder 4-6 Jahre	Do	16.00-17.00 Scheib.	63	Lisa Rohringer	80,-
KI04	Kinder 6-10 Jahre	Do	17.00-18.45 Scheib.	63	Lisa Rohringer	95,-
KI05	Kinder 6-10 Jahre	Mo	16.00-17.30 A.GrünG.	10	Julia Wetter	95,-
KI06	Kinder 4-6 Jahre	Mi	17.00-18.00 Schop.	79/1.	Christa Prelesnik	80,-
KI07	Kinder 6-10 Jahre	Mi	18.00-19.30 Schop.	79/1.	Christa Prelesnik	95,-
KI08	Mädchen 6-10 Jahre	Mo	18.00-19.30 Schop.	79/1.	I. Bender-Schindler	95,-
KI09	Weibl. Jugend 10-14 J.	Mo	18.00-19.30 Schop.	81	Laura Gusel	95,-
TU01	Hobbyturnen (ab 14 J.)	Di	19.00-20.55 Abt-Karl-G.	13	Julia Wetter	95,-

Wettkampfturnen für Fortgeschrittene

TU02		Di	19.00-20.55 Abt-Karl-G.	13	S. Mehvar, J. Wetter	95,-
TU03		Fr	19.00-20.55 Abt-Karl-G.	13	S. Mehvar, J. Wetter	95,-
TU04		Mo	19.30-20.55 Schop.	81	Schahpour Mehvar	95,-

(TU02, TU03, TU04 keine Neuaufnahmen möglich!)

WALDLAUF / OUTDOORTRAINING

WL01	Waldlauf mit Stretching	Do	19.00-20.00 Marswiese	Tom Ballik	70,-
<i>April - Juni, erster Treffpunkt 16. April 2019, Waldgasthaus „Zur Allee“, weitere Treffpunkte siehe Homepage www.sportunion-waehring.at;</i>					
OT01	Sanftes Outdoor- Training	Sa	9.00-10.15 Heschweg 100	Roswitha Koch	115,-
1160 Wien (Steinhofgründe)					
<i>14. März - 27. Juni 2020, bei jedem Wetter; Treffpunkte unter 0699/19859755 zu erfragen. Bei 1. Teilnahme bitte um telefonische Anmeldung.</i>					

Abkürzungen der Turnplätze:

Scheib. - 18., Scheibenbergstraße	Abt-Karl-G. - 18., Abt-Karl-Gasse
Schop. - 18., Schopenhauerstraße	Cottageg. - 18., Cottagegasse
A.-Grün-G. - 18., Anastasius-Grün-Gasse	Parham. - 17., Parhamerplatz

Alle unsere Gymnastik- und Kinderturneinheiten sowie Yoga, Faszientraining und Outdoortraining haben das

„Fit Sport Austria“ – Qualitätssiegel

(wird für Leistungsturnen nicht vergeben)



Termine:

Allfällige Wettkampftermine sowie **Termine etwaiger anderer Veranstaltungen** werden rechtzeitig auf den Turnplätzen und auf unserer Homepage www.sportunion-waehring.at bekanntgegeben.

Wir gratulieren herzlichst:

Luzia Kraft zum 100. Geburtstag am 28. Oktober 2019

Kurt Bender zum 80. Geburtstag am 15. Jänner 2020

Mag. Thomas Ballik zum 45. Geburtstag am 21. Jänner 2020

Maria Ablinger zum 80. Geburtstag am 11. Februar 2020
(-noch immer aktive Vorturnerin!!!)

Danke für Ihre Spenden:

Familie Reisegger - € 60,-

Familie Strohbach - € 52,-

Eleonore und Dr. Erich Schmözl - € 30,-

Elisabeth und Wolfgang Laube - € 30,-

Mag. Helga Kostka - € 25,-

Henriette Braitenberg-Zennenberg - € 25,-

Sabine Kerschbaumer - € 10,-

Dr. Christa Binder - € 5,-

SCHULAUTONOME TAGE BIS SOMMER 2020

Schopenhauerstraße 49:

Schulfrei: Freitag, 22. Mai 2020

Übersicht Feiertage und Ferien bis Sommer 2020:

Semesterferien: 1. – 9. Februar 2020

Osterferien: 4. – 14. April 2020

Staatsfeiertag: Freitag, 1. Mai 2020

Christi Himmelfahrt: Donnerstag, 21. Mai 2020

Pfingsten: 30. Mai – 2. Juni 2020

Fronleichnam: Donnerstag, 11. Juni 2020

Sommerferien: 4. Juli – 6. September 2020

KUBA WAR EINE REISE WERT

von Erik Förtsch †

Wir sind untröstlich, dass Erik Förtsch die Veröffentlichung seines eigenen Artikels leider nicht mehr erleben durfte. Es ist dennoch sehr schön, dass er im März 2019 trotz beginnender Krankheit (Polyneuropathie) noch gemeinsam mit seiner Gattin Gertraud, diese für beide wunderschöne Reise unternehmen konnte und seine Erlebnisse hier mit uns geteilt hat.



Mai 2018: Buchung der (Pauschal-)Reise nach Kuba – nach Empfehlungen von Tochter Susi, von Freund Kurt und vom Reisebüro „Besuchen Sie das ursprüngliche Kuba, solange es seinen Charme nicht durch US-Investitionen verliert.“ (Seit Donald Trump gibt es allerdings wieder Eiszeit zwischen USA und Kuba).

März 2019: Mutiger Reiseantritt mit 3 Krücken – Gerti mit einer, flink wie ein Wiesel, ich nach Wirbelsäulen-OP mit zwei, wesentlich langsamer. Flug: Wien-München-Havanna, 14 Stunden.

Den Direktflug Wien-Havanna gibt es seit August 2018 nicht mehr...

Besonderheit beim Geldwechsel im Flughafen Havanna:

Für Touristen gibt es ausnahmslos die konvertiblen kubanischen Pesos (CUC – ca. 0,95 Euro). Nur für Einheimische gibt es die Pesos Nacionales (CUP) mit einem Wert von 1/25 CUC!

1.Tag: Mit dem Bus durch den Tunnel unter dem Hafen-Zufahrts-Kanal zur Christus-Statue mit schönem Blick auf die gegenüberliegende Altstadt und den Hafen Havanna. Zurück vorbei am Castillo del Morro.

Danach Führung durch die Altstadt: Catedral de la Habana, La Bodeguita del Medio (berühmt für ihren Mojito), Tabakmuseum, Bar La Floridita (Stammlokal von Ernest Hemingway, dort wurde auch der Daiquiri erfunden) und El Capitolio.



2.Tag: Oldtimerfahrt in den westlichen Teil von Havanna, mit Universität, Hospital Calixto Garcia, Friedhof Cristobal Colón, Plaza de la Revolución

(geprägt von einem 142m hohen Obelisken und der Statue des Dichters und Freiheitshelden José Martí), durch den urwüchsigen Parque Almendares zum John-Lennon-Park und zurück über die Uferstraße Malecón.

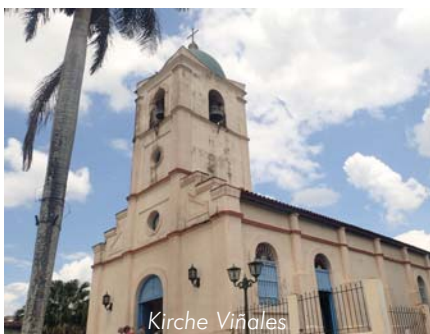
Angeblich gibt es noch an die 100.000 Oldtimer in Kuba, davon etwa 80% in Privatbesitz, vererbt, bestens gepflegt und eine Zusatz-Verdienstquelle.



„Unser“ Oldtimer war ein blaues Cabrio Ford Mercury 1957



Am Abend Besuch eines Konzerts des Buena Vista Social Clubs.



Kirche Viñales

3.Tag: Busfahrt auf der gut ausgebauten Autobahn Richtung Westen in die bergige und waldreiche Gegend um Pinar del Rio und Viñales, mit Besichtigung von zwei Tabak-Fincas und der beeindruckenden Felsmalerei Mural de la Prehistoria.

4.Tag: Wir verlassen Havanna in süd-östlicher Richtung zur Halbinsel Zapata. Auf der Fahrt erklärt uns Mario, unser



temperamentvoller kubanischer Reise-leiter, warum der überzeugte Kommunist Fidel Castro in Kuba so populär wurde:

- Maßgeblicher Anteil am Sturz von Diktator Fulgencio Batista.
- Trotz reicher Familie bescheidener persönlicher Lebensstil.
- Soziale Reformen wie Kampf gegen Armut und Analphabetismus, Einführung von Gratisschule und medizinischer Grundversorgung für alle.
- Sieg der Kubaner bei der von den USA unterstützten Invasion in der Schweinebucht durch Exilkubaner im Jahr 1961.

Vor dem Besuch des Museums Girón über die Kämpfe rund um die Invasion in der Schweinebucht waren wir noch in der interessanten und sehenswert angelegten Krokodilfarm Guama.



Weiterfahrt nach Cienfuegos und zum Hotel am Karibischen Meer.



Am Hauptplatz von Cienfuegos

5.Tag: Fahrt nach Trinidad zum Torre Iznağa (Sklaventurm) und Valle de Ingenios. Über sehr unebenes Pflaster zu Fuß hinauf auf den *Hauptplatz von Trinidad*.



6.Tag: Von Cienfuegos Fahrt nach Santa Clara. Mit Pferdekutschen zum Memorial von Che Guevara und ins Zentrum von Santa Clara.

Am Nachmittag Fahrt zur langgestreckten Halbinsel von Varadero mit vielen am Meer (Florida-Straße) gelegenen Hotelanlagen.



7.-14. Tag: Im Hotel Grand Memories Varadero mit großartigen, weitläufigen Gartenanlagen und einem Sandstrand. Zur Erholung von den vorangegangenen Strapazen. Keine Ausflüge, lediglich zwei Theaterveranstaltungen.



ADVENTFEIER 2019 – IHR KINDERLEIN KOMMET!

von Marie-Christin Mayer



Kurz vor 15:00, ich komme in die Schule der Schopenhauerstraße 49. Vom Eingang aus hört man schon Musik - einige Kinder, die nochmal ihre Stücke durchspielen. Das Buffet steht schon, Evi und Susi sind fleißig am Brote schmieren. Wow, was es dieses Jahr für tolle Kuchen gibt! Unsere Krippenspiel Kinder sind pünktlich alle zur Generalprobe gekommen und haben schon ihre Kostüme an. Was für ein schönes Bild!

15:30. Endlich geht es los, die Lichter gehen aus und die ersten Töne am Klavier erklingen. Susen leitet den Nachmittag mit ein paar schönen Begrüßungsworten und einem kleinen Gedicht ein. Die Kinder im Publikum singen fröhlich die Lieder mit, die von unseren fleißigen Turnkindern vorgespielt werden. Katharina und Stefan begeistern mit ihren zweistimmigen Stücken auf der Klarinette und dem Saxophon, bevor das Krippenspiel losgeht. Maria und Josef auf Herbergssuche – noch nie sind sie so einer charmant grummeligen Wirtin begegnet. Auch die Hirten mit ihren Schäfchen waren großartig. Und überhaupt sind wir sehr stolz, so viele motivierte und talentierte Kinder bei uns im Verein zu haben! Für die musikalische Untermalung zwischen den Szenen sind wie immer Gerald und Irene zur Stelle und geben dem Ganzen den finalen Touch. Aaron liest das Gedicht der Schneeflocke vor, Vitus und Laurenz eine lustige Weihnachtsgeschichte in Mundart.





Dann – der Moment unserer Vorturnerschar. Premiere! Noch nie – zumindest nicht, seit ich selbst Vorturnerin bin – gab es eine gemeinsame musikalische Einlage unserer VorturnerInnen. Diesmal haben wir alle unsere Blockflöten herausgekramt und spielen zusammen. Und siehe da, dafür, dass wir es nie geschafft haben alle zusammen zu üben, und einige von uns bis vor ein paar Wochen eigentlich gar nicht Blockflöte spielen konnten, gelingt uns das gar nicht schlecht, finde ich. Zumindest singen alle mit, das ist doch ein gutes Zeichen!



Pause, das Buffet ist der Renner. Kein Wunder bei den Köstlichkeiten! Mein persönlicher Favorit: Schokokuchen mit Mini-Marshmallows und Streuseln. Langsam ver-

schwindet ein Großteil der Turnkinder und wir entführen die Eltern in den Turnsaal, wo schon die nächste Überraschung wartet. Während unsere jüngeren Turnkinder zeigen, was sie schon alles können, schleicht sich auf einmal ein inzwischen etwas dicklich gewordener Mann in den Turnsaal und ruft nach Christa. Der Weihnachtsmann! Er hat einen Sack voller Köstlichkeiten





dabei und fragt ob er im Ausgleich mittun darf. Nach den ersten holprigen Versuchen gelingt es ihm dann aber sogar, die eine oder andere Übung mitzumachen. Ein Riesenspaß für alle Kinder.

Die größeren TurnerInnen zeigen uns einen Einblick in ihr Training, da sind schon ein paar ganz andere Übungen dabei, die die Kleineren aus dem Publikum begeistert beobachten. „Werden wir das auch einmal lernen?“ fragt mich eines der Kinder. Zum Abschluss bekommen noch alle einen Lebkuchen vom Weihnachtsmann und helfen tüchtig mit ihren Eltern beim Wegräumen der Turngeräte.



Der Punsch ist inzwischen ausgetrunken, das Buffet fast leer und wir blicken auf eine sehr schöne, besinnliche und gleichzeitig lebhaft Adventfeier zurück. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die so fleißig mitgemacht haben, Kuchen mitgebracht haben oder einfach zum Zuschauen vorbeigekommen sind. Dank euch war unsere Feier wieder ein voller Erfolg!

SUCH DEN BALL

Alle Kinder sitzen mit angezogenen Beinen dicht beieinander im Kreis, sodass ein Ball möglichst unauffällig unter den Beinen durchgegeben werden kann. Ein Kind ist außerhalb des Kreises und darf nach kurzem Wegschauen zum Kreis gehen. Es versucht nun den Ball mit der Hand zu berühren, während die Kinder im Kreis den Ball schnell weitergeben (Richtungswechsel und Bluffen ist erlaubt).



Christa Prelesnik



Rätselseite

by Tom

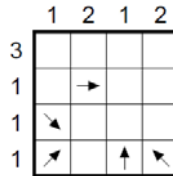


Hier ist das nächste logische Rätsel, wie immer eindeutig lösbar! Mehr Rätsel findet man auf den ausgesprochen empfehlenswerten Seiten www.janko.at oder www.croco-puzzle.com.

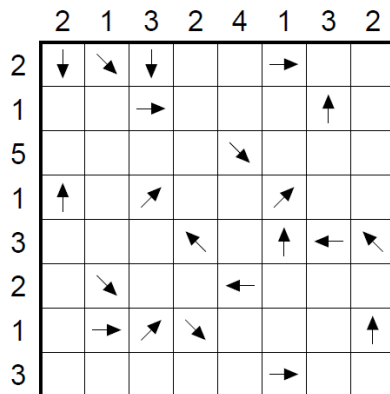
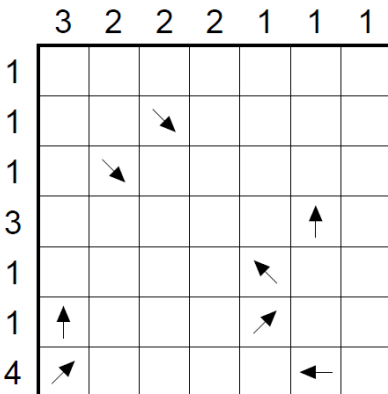
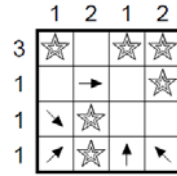
Sternenhimmel

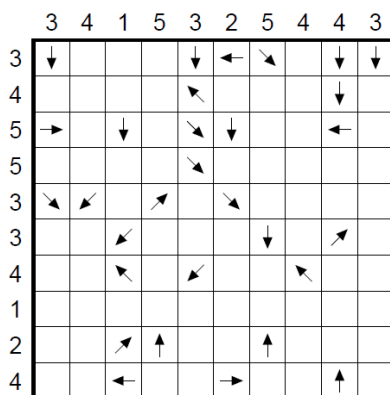
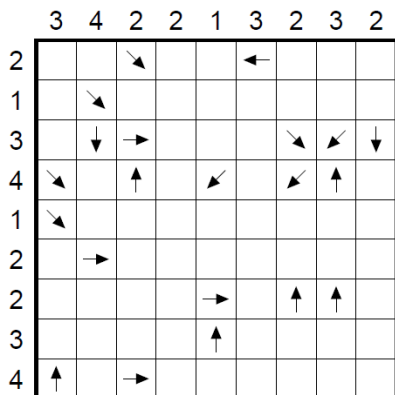
Zeichnen Sie in einige der leeren Felder einen Stern, so dass sowohl auf jeden Stern mindestens ein Pfeil als auch jeder Pfeil auf mindestens einen Stern zeigt. Die Pfeile können hierbei durch andere Pfeile und Sterne hindurchzeigen. Die Zahlen am Rand geben an, wie viele Sterne in der entsprechenden Zeile oder Spalte zu finden sind.

Beispiel



Lösung





Autor: © Bernhard Seckinger



Kopfnuss von Heft 27 Lösung

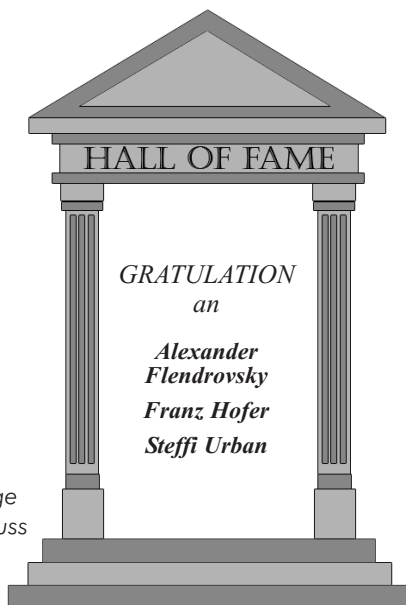
Man öffnet eine kleine Kette komplett und verwendet diese 3 Glieder zum Verbinden der anderen.
Kosten daher: 30 EUR!



Kopfnuss

Alle Personen, die die heutige Kopfnuss bis Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe knacken, werden hier in einer Ehrentafel erwähnt!

Zwei Personen, von denen eine klein und eine groß ist, wollen etwas von einem hohen Regal erreichen.
Wer muss auf wessen Schultern steigen, um möglichst hoch zu kommen?
Klein auf groß, groß auf klein oder egal?



Kopfnuss-Auflösungen und alle „Knacker“ im nächsten Heft,
Fragen / Lösungen an:
thomas.ballik@chello.at



ADVENTFEIER 2019



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Turn- und Sportunion Währing

Redaktionsteam:

DI Erik Förtsch, Susanne Gahn,
Ing. Gerald Mayer, Marie-Christin Mayer, Bakk.

Information für Mitglieder und Freunde der Turn- und Sportunion Währing
Namentlich gekennzeichnete Texte müssen nicht (unbedingt) die Meinung der
Redaktion wiedergeben.

Erscheinungsweise: 2x jährlich (Jänner, August)

Redaktions- und Anzeigenschluss für Heft 29: Mitte Juni 2020

Kontaktdaten:

Für allgemeine Auskünfte:

Irene Bender-Schindler, Tel. 0680/334 34 67
(Montag bis Freitag 15 – 17 Uhr)

Wettkämpfe:

Julia Wetter, E-Mail über Homepage
www.sportunion-waehring.at/kontakt/

Währing



Homepage: www.sportunion-waehring.at



Unsere kleinen STARS bei der Adventfeier 2019