



SPORT
UNION
WÄHRING

HEFT 30
JÄNNER 2021

SPORT SPIEL SPASS

VEREINSZEITUNG DER
TURN- UND SPORTUNION WÄHRING

FREIZEITGESTALTUNG IM LOCKDOWN



Aktuelle Infos zum aktuellen Turnbetrieb finden Sie auf unserer Homepage!

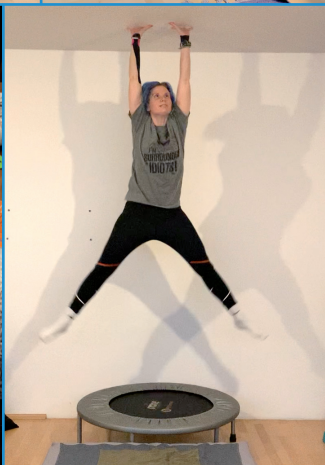
Aus dem Inhalt:

Wir trauen um Luzia Kraft

Online-Sportangebote 2020/21 (Seite 10 + Rückseite)

Trainingslager 2020 - Rückblick und Ausblick

Vom Vorturner zur Putzkraft



ZEITVERTREIB IM LOCKDOWN

Liebe Sportbegeisterte! Liebe Mitglieder!



Susen Mayer

Ich hoffe, Ihr seid gut und gesund in das neue Jahr gestartet. Ein sehr besonderes Jahr voller Herausforderungen liegt bereits hinter uns, das nun seit mehreren Monaten Einfluss auf unseren Alltag nimmt. Wir haben noch sehr schwierige und spezielle Zeiten, die wir durchleben müssen, vor uns, die wohl eine ganze Weile andauern, nachwirken und unsere lieb gewordenen Gewohnheiten auch noch weiterhin beeinflussen werden.

Wir wissen, dass Sport und Bewegung das in dieser Zeit so wichtige Immunsystem stärkt und zur Gesundheit und unserem Wohlbefinden beiträgt. Leider können wir auch im Jahr 2021 durch diese anhaltende Pandemie den erhofften Sport zum Großteil nicht betreiben und unsere Sportstätten sind nach wie vor geschlossen.

Viele Vereinsfunktionäre der gesamten Sportunion haben versucht, in der noch anhaltenden Corona-Krise durch innovative Initiativen den Sport aktiv sowie offensiv weiterzuentwickeln und Menschen weiterhin zu bewegen. Viele Sportprogramme wurden digital zwar umgesetzt, aber nicht jeder hatte natürlich die Möglichkeit, diese auch zu nützen. Wie immer haben darunter unsere jüngsten Teilnehmer daran am meisten gelitten.

Unseren Übungsleitern/Innen möchte ich aber ein großes Dankeschön sagen, dass sie in der kurzen Zeit, die uns zur Verfügung stand, in den noch geöffneten Turnsälen bravouröse und hervorragende Arbeit geleistet haben, sei es in den Bewegungseinheiten der Kinder- und Jugendangebote sowie auch danach die online gestaltete Form der Gymnastikangebote mitgetragen haben.

Teilweise sind die aktuellen Maßnahmen nicht immer ganz nachvollziehbar, aber gemeinsam werden wir diese Krise erfolgreich meistern. Damit wir dem Sport ein starkes Comeback in diesem Jahr ermöglichen können, müssen wir alles daransetzen, „gemeinsam“ stark und gesund zu bleiben und alles Mögliche zu tun, um diese uns vorgegebenen Maßnahmen und Präventionen zu unterstützen und einzuhalten.

Wann genau unser Comeback dieses Jahr gestartet werden kann, das ist leider noch nicht so genau abzusehen. Auch wir als Funktionäre versuchen weiterhin alles in unserer Macht Stehende zu tun, um bald wieder unsere sportbegeister-

ten Mitglieder in unseren Sportangeboten bewegen zu dürfen. **Die Gymnastikeinheiten könnten wir weiterhin Online über Zoom anbieten.**

Wer für das heurige Turnjahr 2020/21 den gesamten Betrag bereits einbezahlt hat, kann eine Rückerstattung der Hälfte des Betrages bei unserer Finanzreferentin Christa Prelesnik per E-Mail (christa.prelesnik@gmx.at) beantragen. **Dies betrifft jedoch nur das Kinder- und Wettkampfturnen sowie Ballspiele und Herrengymnastik mit Basketball.** Nicht betroffen davon sind die TeilnehmerInnen der Gymnastikeinheiten, da die Möglichkeit des Online-Turnens besteht. Hier bitten wir um Einzahlung des vollen Beitrages sofern dieser noch nicht einbezahlt wurde. Wir sind für jede Spende dankbar!

Ich wünsche Euch allen ein gutes, erfolgreiches Neues Jahr, weiterhin viel Kraft, Mut und Ausdauer. Passt auf jeden Fall gut auf Euch auf, bleibt gesund.

Ich freue mich schon jetzt sehr darauf, Euch alle, ob groß oder klein, bald wieder begrüßen zu dürfen - nur gemeinsam sind wir stark.

In diesem Sinne alles Liebe und Gute

Eure Susen

WIR TRAUERN UM UNSERE „EHRENFINANZREFERENTIN“ LUZIA KRAFT

von Susanne Gahn

Luzia Kraft, geboren im Oktober 1919, war vor dem Krieg Mitglied der Christlich-Deutschen Turnerschaft 1900 Währing bis zu deren Auflösung im Jahr 1938. Ab 1946 hat sie gemeinsam mit ihrem



Gatten Rudolf Kraft am Aufbau der Turn- und Sportunion Währing mitgearbeitet. 1953 bis 1990 war Rudi Obmann des Vereins, und Luzi hatte von 1956 bis Anfang 2000 - also fast 44 Jahre lang!! – das Amt der Kassierin bzw. später „Finanzreferentin“ inne. Sie verwaltete die Vereinsfinanzen mit besonderer Gewissenhaftigkeit und großer Umsicht.

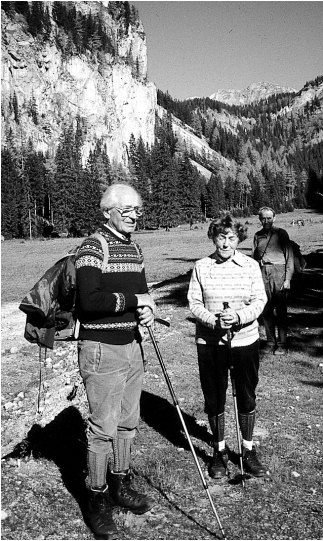
Gleichzeitig war Luzi über viele Jahrzehnte lang mit viel Herz und Humor Ansprechpartnerin und Betreuerin für alle Platzleiter und Platzleiter-

innen. Sie ermöglichte es auch, dass ihre beiden Töchter, Christa Keller und Lucia Schaffarz, eine lange Zeit hindurch viele Turn- und Gymnastikplätze leiten konnten. Darüber hinaus war Luzia Kraft viele Jahre lang selbst Platzleiterin für verschiedene Kinderturnplätze und Gymnastik-Übungseinheiten.

Noch bis in ihre Neunziger hinein nahm Luzi an Vereinsveranstaltungen teil und zeigte große Anteilnahme am Vereinsgeschehen.

Am 6. Dezember 2020 ist sie nach einem langen und erfüllten Leben im 102. Lebensjahr von uns gegangen.

Liebe „Luzi“, danke für alles, was Du für uns und die Sportunion Währing geleistet hast!



Im Hochschwabgebiet
(Rudi und Luzi Kraft)



Foto: Juerg Christandl, Kurier v. 25.12.2013

Rudolf Kraft gemeinsam mit Luzia im Kurier-Interview anlässlich seines 100-ten Geburtstags



Ehrung der langjährigen Unions-Mitglieder
Luzia und Rudolf Kraft durch BV Karl Homole
im Restaurant Bürgerhof



Bezirksvorsteher Karl Homole gratuliert
Luzia Kraft zum 90. Geburtstag

FRÜHJAHRSAUSFLUG ZUM PEILSTEIN AM SONNTAG, 30. MAI 2021

von Eva Tagesen



Treffpunkt: 11 Uhr in Maria Raisenmarkt, Kirche

Länge: 10 km, 580 Höhenmeter

Dauer: ca. 3 1/2 Stunden

Für Kinder geeignet!

Charakter: abwechslungsreiche Wanderung auf guten Forststraßen und Wegen, nur der Anstieg zur Ruine Arnstein ist steil und mühsam

Beschreibung: Diesmal führt uns unsere Wanderung zu einem der beliebtesten Kletterberge Wiens, dem Peilstein. Wir starten von dem kleinen Wallfahrtsort Maria Raisenmarkt und gelangen über markante Felsformationen und einer Höhle zur Ruine Arnstein. Hier nehmen wir uns etwas Zeit, um die Burg mit dem Rundturm und dem Bergfried zu erkunden. Über den Rücken des Peilsteins kommen wir zum Peilsteinhaus samt Aussichtswarte, Spielplatz und Boulderwand, wo wir unsere Kletterkünste erproben dürfen! Wer Seilschaften bei ihren Klettereien beobachten will, kann zum Wandfußsteig aufbrechen, der in einer kleinen Runde wieder zum Schutzhaus zurückkehrt.

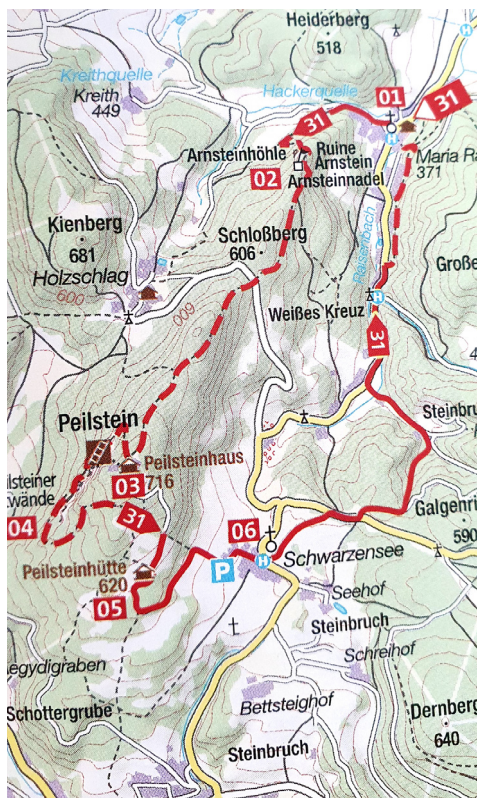
Der Abstieg erfolgt gemütlich über eine Forststraße und die auf einer großen Wiese gelegenen Peilsteinhütte, wo wir bei Schönwetter unsere wohlverdiente Rast einlegen. Der Weiterweg erfolgt über den Schwarzensee und über den Wexgraben wieder zurück nach Maria Raisenmarkt.

Anmeldung bis 28. Mai unter eva.tagesen@gmail.com oder unter 0660 4406245

Wanderfreunde sind herzlich willkommen!

Auf einen gemütlichen gemeinsamen Wandertag freut sich

Eva Tagesen



Mitgliedsbeiträge für das Schuljahr 2020/21

Die **jährlichen Mitgliedsbeiträge** sowie die neuen **Kursnummern für die einzelnen Übungsangebote** sind umseitig auf den Seiten 8 und 9 **direkt neben den Übungseinheiten** angegeben. Alle Beiträge gelten für ein **Schuljahr**. Ab Februar bis Juni sind nur mehr die halben Beiträge zu zahlen.

Beim **Eltern-Kind-Turnen** gilt der Beitrag für Elternteil und ein Kind. Für jedes weitere mitturnende Kind sind **€ 30,-** zu bezahlen.

Ermäßigte Preise (je Person):

Kombi-Beitrag (Erwachsene ab 18 Jahren) für 2 Kurse: € 175,-
Kombi-Beitrag (Erwachsene ab 18 Jahren) ab 3 Kurse: € 195,-
Kombi-Beitrag (Kinder & Jugendliche bis 17 J.) für 2 Kurse: € 135,-
Kombi-Beitrag (Kinder & Jugendliche bis 17 J.) ab 3 Kurse: € 155,-

Familienkarte

(Familie = gleicher Haushalt, Höhe Mitgliedsbeitrag absteigend gereiht):
 Das dritte Familienmitglied **minus 50%**, ab dem vierten Familienmitglied **gratis, drittes Kind und weitere Kinder aber immer gratis.**

Keine Einschreibgebühr!

Bankverbindung: PSK, BLZ 60.000, Kto.Nr.1953998, Turn- und Sportunion Währing 1180 Wien, **IBAN:** AT66 6000 0000 0195 3998

Bei der **Einzahlung** bitte unbedingt die **Kursnummer** angeben (beim Kombibeitrag mindestens eine zweite Kursnummer)

Neu-Anmeldungen:

Ausschließlich über www.sportunion-waehring.at (nicht per E-Mail!)

Für alle **Kurse 2021/22** beginnt die **online-Anmeldung am 1. Juni 2021, 0 Uhr**. Besonders **alle Teilnehmer am Eltern-Kind-Turnen** und **an den Kinderturnkursen** müssen sich rechtzeitig für die nächste Saison **wieder neu anmelden!**

Keine online-Anmeldung für Wettkampfturnen am Mo, Di, Fr (TU02, 03, 04)

Telefon-Nummern der Platzleiter:

| | | | |
|-------------------------|------------------|----------------------|--|
| Mag. Tom Ballik | 0664 / 833 69 52 | Marie-Christin Mayer | marie.mayer@chello.at |
| I. Bender-Schindler | 0680/334 34 67 | Susen Mayer | 0664/367 70 79 |
| Susanne Gahn | 0664/868 69 57 | Schahpour Mehvar | 0699/112 12 229 |
| Laura Gusel | 0681/204 97 379 | Christa Prelesnik | 0660/124 10 01 |
| Monika Graser | 0664/569 52 35 | Lisa Rohringer | 0681/208 63 575 |
| Roswitha Koch | 0699/1 985 97 55 | Mag. Tarik Samman | 0660/451 18 81 |
| Mag. Bernhard Krauskopf | 0650/511 33 35 | Mag. Eva Tagesen | 0660/440 62 45 |
| MArch. Franz Kreczy | 0680/113 97 94 | Mag. Julia Wetter | 0676/741 51 20 |
| Mag. Silvia Kreczy | 0680/325 03 64 | Berfin Wondraschek | 0660/876 64 80 |

Allgemeine Auskünfte: **Irene Bender-Schindler**, Tel. 0680/334 34 67 (Montag bis Freitag 15 – 17 Uhr)

Finanzielles: **Christa Prelesnik**, Tel. 0660/124 10 01

Wettkämpfe: **Julia Wetter**, E-Mail über Homepage www.sportunion-waehring.at/kontakt/



SPORTANGEBOTE 2020/21

GYMNASTIK

für **Damen und Herren** (wenn nicht anders angegeben)

| Kurs-Nr. | GESUNDHEITSGYMNASTIK | | | Beitrag/ Schuljahr |
|-------------|--|------------------------|---|-----------------------|
| GY01 | Wirbelsäulengymnastik | Mo 18.30-19.30 Schop. | 79/P. Susen Mayer | 115,- |
| GY02 | Musikgymnastik mit Gesundheitsgymnastik | Mo 19.45-20.45 Schop. | 79/P. Susen Mayer | 115,- |
| GY03 | Aktive Entspannung nach Jacobson | Do 17.25-18.25 Schop. | 79/1. Susanne Gahn <i>(Warme Socken und Decke mitbringen!)</i> | 115,- |
| GY04 | Beckenbodengymnastik | Di 18.00-18.55 Scheib. | 63 Eva Tagesen | 105,- |
| GY05 | Gesundheitsgymnastik | Do 19.55-20.55 Scheib. | 63 Eva Tagesen | 115,- |

FITGYMNASTIK

| | | | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|--------------|
| GY06 | Fitness und Kondition | Mo 19.35-20.45 Schop. | 79/1. B. Krauskopf | 105,- |
| GY07 | Bodywork | Di 18.55-19.55 Scheib. | 63 Eva Tagesen | 100,- |
| GY08 | Herrengymnastik mit Basketball | Mi 19.10-20.55 Schop. | 81 Berfin Wondraschek | 135,- |
| GY09 | Fit mit Musik | Mi 19.45-20.50 Schop. | 79/P. Susen Mayer | 105,- |
| GY10 | Bauch-Bein-Po mit Stretching | Do 18.50-19.50 Scheib. | 63 Eva Tagesen | 100,- |
| GY11 | Pilates | Do 18.35-19.35 Schop. | 79/1. Susanne Gahn | 100,- |
| GY12 | Bauch-Bein-Po | Do 19.40-20.45 Schop. | 79/1. Susanne Gahn | 105,- |

(BALL)SPIELE / YOGA / FASZIENTRAINING

| | | | | |
|-------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|--------------|
| SP01 | Sport & Spiele 10-14 J. | Mi 18.00-19.00 Schop. | 79/P. Berfin Wondraschek | 80,- |
| BA01 | Ballsport (ab 16 Jahre) | Di 20.00-21.40 Parham. Merkurhalle3 | Silvia Kreczy / Franz Kreczy | 95,- |
| YO01 | Yoga Fitness & Gesunder Rücken | Di 18.00-19.00 Schop. | 49/P. Tarik Samman | 115,- |
| YO02 | Core- und Faszientraining | Di 19.00-20.00 Schop. | 49/P. Tarik Samman | 115,- |
| YO03 | Yoga | Mi 19.35-20.55 Schop. | 79/1. Tarik Samman | 135,- |
| YO04 | Basis-Yoga | Mi 18.00-19.15 Schop. | 49/P. Monika Graser | 130,- |
| YO05 | Yoga | Di 19.55-20.55 Scheib. | 63 Eva Tagesen | 115,- |

Ermäßigungen (Kombi-Beiträge, Familienkarte) siehe Seite 11!

Eltern-Kind-Turnen

| | | | | | | |
|-----|------|-------------------------|-----------|------------------------------|-------------------------|-------------|
| | KI10 | 2-4 Jahre | Mi | 16.00-17.00 Schop. 79/P. | Marie-Chr. Mayer | 115,- |
| | KI11 | 2-4 Jahre | Mi | 16.00-17.00 Cottageg. 17 | Lisa Rohringer | 115,- |
| | KI01 | 2-4 Jahre | Mi | 17.00-18.00 Schop. 79/P. | Marie-Chr. Mayer | 115,- |
| | KI02 | 3-4 Jahre | Mo | 16.50-17.50 Schop. 79/1. | I. Bender-Schindler | 115,- |
| | KI12 | Kinder 4-6 Jahre | Mi | 17.00-18.00 Cottageg. 17 | Lisa Rohringer | 80,- |
| NEU | KI13 | Kinder 4-6 Jahre | Mi | 18.00-19.00 Schop. 81 | Marie-Chr. Mayer | 80,- |
| | KI03 | Kinder 4-6 Jahre | Do | 16.00-17.00 Scheib. 63 | Marie-Chr. Mayer | 80,- |
| | KI04 | Kinder 6-10 Jahre | Do | 17.00-18.45 Scheib. 63 | Marie-Chr. Mayer | 95,- |
| | KI05 | Kinder 6-10 Jahre | Mo | 16.00-17.30 A.GrünG. 10 | Julia Wetter | 95,- |
| | KI06 | Kinder 4-6 Jahre | Mi | 17.00-18.00 Schop. 79/1. | Christa Prelesnik | 80,- |
| | KI07 | Kinder 6-10 Jahre | Mi | 18.00-19.30 Schop. 79/1. | Christa Prelesnik | 95,- |
| | KI08 | Mädchen 6-10 Jahre | Mo | 18.00-19.30 Schop. 79/1. | I. Bender-Schindler | 95,- |
| | KI09 | Jugend (w/m) 10-14 J. | Mo | 18.00-19.30 Schop. 81 | S. Mehvar, L. Gusel | 95,- |
| | TU01 | Hobbyturnen (ab 14 J.) | Di | 19.00-20.55 Abt-Karl-G. 13 | Julia Wetter | 95,- |

Wettkampfturnen für Fortgeschrittene

| | | | | | | |
|--|------|--|----|----------------------------|----------------------|------|
| | TU02 | | Di | 19.00-20.55 Abt-Karl-G. 13 | S. Mehvar, J. Wetter | 95,- |
| | TU03 | | Fr | 19.00-20.55 Abt-Karl-G. 13 | S. Mehvar, J. Wetter | 95,- |
| | TU04 | | Mo | 19.30-20.55 Schop. 81 | Schahpour Mehvar | 95,- |

(TU02, TU03, TU04 keine Neuaufnahmen möglich!)

WALDLAUF / OUTDOORTRAINING

| | | | | | |
|------|--|----|---|---------------|-------|
| WL01 | Waldlauf mit Stretching | Do | 19.00-20.00 Marswiese | Tom Ballik | 70,- |
| | <i>April - Juni, erster Treffpunkt: Waldgasthaus „Zur Allee“ Der Termin des 1. Waldlaufes mit Stetching wird rechtzeitig bekannt gegeben, weitere Treffpunkte siehe Homepage www.sportunion-waehring.at;</i> | | | | |
| OT01 | Sanftes Outdoor- Training | Sa | 9.00-10.15 Heschweg 100 1160 Wien (Steinhofgründe) | Roswitha Koch | 115,- |
| | <i>13. März - 26. Juni 2021, bei jedem Wetter; Treffpunkte unter 0699/19859755 zu erfragen. Bei 1. Teilnahme bitte um telefonische Anmeldung.</i> | | | | |

Abkürzungen der Turnplätze:

| | |
|---|-----------------------------------|
| Scheib. - 18., Scheibenbergstraße | Abt-Karl-G. - 18., Abt-Karl-Gasse |
| Schop. - 18., Schopenhauerstraße | Cottageg. - 18., Cottagegasse |
| A.-Grün-G. - 18., Anastasius-Grün-Gasse | Parham. - 17., Parhamerplatz |

Alle unsere Gymnastik- und Kinderturneinheiten sowie
Yoga, Faszientraining und Outdoortraining haben das

„Fit Sport Austria“ – Qualitätssiegel

(wird für Leistungsturnen nicht vergeben)



Termine:

Frühjahrswanderung: Sonntag, 30. Mai 2021

zum **Peilstein** abwechslungsreiche Wanderung auf guten Forststraßen und Wegen, nur der Anstieg zur Ruine Arnstein ist steil und mühsam (genauer Treffpunkt und Wander-Route siehe Seite 6).

Allfällige Wettkampftermine sowie **Termine etwaiger anderer Veranstaltungen** werden rechtzeitig auf den Turnplätzen und auf unserer Homepage www.sportunion-waehring.at bekanntgegeben.

Wir gratulieren herzlichst:

MArch. Franz Kreczy zum 35. Geburtstag

Laura Gusel zum 20. Geburtstag

Auf Grund der großen Zahl unserer langjährigen treuen Mitglieder können wir an dieser Stelle nur jene anführen, die als Platzleiter/innen, Vorturner/innen oder in einer anderen Funktion im Verein tätig sind bzw. waren.

Selbstverständlich gelten unsere Glückwünsche allen anderen Mitgliedern mit runden und halbrunden Geburtstagen ebenso herzlich!

Danke für Ihre Spenden:

Karin Neumüller (60 €)

Verena Kauer (40 €)

Eva Friedl (35 €)

Elisabeth und Wolfgang Laube (30 €)

Mag. Helga Kostka (30 €)

Dr. Christa Binder (25 €)

Familie Strohbach (20 €)

Henriette Braitenberg-Zennenberg (15 €)

Online-Turnprogramme

Liebe Sportbegeisterte, nutzen Sie bitte in der für uns alle sehr schwierigen Zeit unser Online-Sportangebot (siehe Heft Rückseite). Weiters können Sie mit folgendem Link die Übungen über Youtube mitturnen.

<https://www.youtube.com/channel/UCdLMdJATZxtG6wxz-5zbfWA>

Darüber hinaus gibt es nun eine neue Plattform der Sportunion, bei der jeder österreichweit gratis an Sportangeboten teilnehmen kann.

Hier der Link dazu:

<https://sportunion.at/wien/digitalsports/>

TRAININGSLAGER 2020, RÜCKBLICK UND AUSBLICK

von Julia Wetter



Wir konnten trotz Corona auch im Sommer 2020 aufs Trainingslager fahren. Diverse Auflagen und Richtlinien haben uns nicht vom Turnen und Spaß haben abgehalten. Auch dieses Jahr fuhren wir nach Wattens, allerdings mit weniger TeilnehmerInnen. Schahpour war leider nicht dabei, dafür nahm ich Io, meine zweite Tochter, damals noch keine 2 Monate alt, mit. Wir turnten und spielten, turnten und spielten und auch heuer gab es ein von den Betreuern ausgedachtes „Einbruchspiel“. Diesmal allerdings ohne Polizeieinsatz, denn diese wurde vorab informiert. Außerdem mussten die TeilnehmerInnen im Laufe der Woche eine „Religion“ erfinden und diese der anderen Gruppe präsentieren und dann einen Tag danach leben. Eine weitere Konstante gab es noch: Erneut haben wir das Nudel-Fassungsvermögen der größten Töpfe vor Ort derart schamlos überschritten, dass uns welche im Wasser anbrannten – etwas, das außerhalb des Trainingslagers noch nicht gelungen ist. Aber was soll's: beim Topfschrubben kann man auch gut plaudern.

Es hat mir wirklich Spaß gemacht, aber aus mehreren Gründen, jedoch nicht wegen Corona, werde ich 2021 kein Trainingslager organisieren. Es war super und ich freu' mich riesig, dass ich sechs Mal (2015-2020) mit euch eine tolle Woche verbringen durfte. Dafür gibt es von mir noch einen Rückblick auf die Trainingslager der letzten Jahre:

In den ersten drei Jahren waren wir in einer liebenswerten aber kleinen Halle in Leonding und unser Aufenthalt dort war für alle Beteiligten noch ein kleines Abenteuer: Schlafen in der Turnhalle, selbst für alle kochen, Einkaufen für 25 SportlerInnen, Geheimnisse teilen, hartes Training, neue Spiele – nach einer ganzen Wochen waren garantiert alle glücklich und rechtschaffen erschöpft. Im Jahr 2017 (wo meine erste Tochter als Baby dabei war) haben wir dann erstmals ein „Projekt“ während des Lagers gestartet und einen Film produziert – unter Mitwirkung aller Anwesenden ist ein monumentales Werk Thriller-Geschichte entstanden, das durch einen seichten Plot, kichernde Darsteller und einfache Technik besticht. Den sehr aufwendigen Schnitt hat Alex in monatelanger Arbeit nach dem Lager fertiggebracht und die Premiere konnten wir uns dann gemeinsam ansehen. Leider hat der Streifen es nie unter ein größeres Publikum geschafft – warum bloß?

Weil die größeren „Kinder“ mittlerweile in Leonding befürchten mussten mit der Decke zu kollidieren, suchte ich für 2018 eine neue Halle und wir waren

in Bad Schallerbach, wo es uns gut gefiel und wir erstmalig Geländespiele in der Nacht ausprobierten. Von den turnerischen Möglichkeiten der Halle unterstützt konnten in diesem Jahr viele TurnerInnen große Fortschritte machen. Mittlerweile waren wir ein so eingespieltes Team, dass selbst der weite Fußmarsch (mit einigen Höhenmetern) zum Freibad kein Jammern mehr von den Jugendlichen (sic!) auslöste.

Im Folgejahr 2019 war Bad Schallerbach leider schon vergeben und ich musste mich erneut umschauen. Diesmal fand ich etwas in Wattens, Tirol. Es war eine weite und lustige Zugfahrt und dort eine schöne Halle mit viel Platz, wenn auch nicht so gut ausgestattet. Die Betreuer hatten sich ein ambitioniertes Projekt ausgedacht und so kam es, dass jeden Tag Gedichte und Liedertexte geschrieben und vorgetragen wurden: von Ballade zu Schmähdgedicht, von Lobgesang zum Renaissance-Lied – mit überraschend guten Ergebnissen! Doch die kreative Energie war damit noch nicht erschöpft, nein, es gab auch ein selbst erdachtes „Einbruchsspiel“, das zwar allen Beteiligten wirklich viel Spaß machte, aber blöderweise auch auf die Nachbarn so real wirkte, dass plötzlich die Polizei (die echte) vor der Tür stand... Alles ging gut aus, aber ich werde das wohl nie vergessen.

Wir haben im Lauf der Jahre viel erlebt und gelacht und sind nebenbei auch noch ein bisschen besser im Turnen geworden. Danke für eure Unterstützung und Teilnahme. Vielleicht gibt es in ein paar Jahren ja wieder ein Lager, wer weiß.

2015 Leonding

2016 Leonding - Plakat

2017 Leonding - Film

2018 Bad Schallerbach - Geländespiele

2019 Wattens - Gedichte

2020 Wattens – Religion erfinden

VOM VORTURNER ZUR PUTZKRAFT

von Marie-Christin Mayer



Ok – einer macht Liste, zwei Garderoben, zwei desinfizieren! In 5 Minuten kann die neue Gruppe rein. Ideal, auf mein Team ist Verlass. Unsere Gruppen arbeiten brav mit, nach einer kurzen Erklärung haben alle Kids verstanden, worum es geht. Auch die Kleinen, von denen alle dachten, das kann so nichts werden. Brav halten sie Abstand und setzen sich zu ihrem Farbpunkt, der ihnen zugeteilt ist, bleiben in ihrer

Turnsaalhälfte. Ja, es ist alles ein bisschen anders, aber es funktioniert. Und Spaß haben wir trotzdem alle dabei, denke ich.

„Das heißt ja auch, wir können nicht mehr Pirat spielen, oder Gefängnisausbruch? Stimmt, das wäre ja unfair, weil wir dann nicht alle dieselben Geräte haben.“ Hannah ist wenig erfreut aber hat es verstanden. Ich verspreche euch, wir spielen Extrarunden, wenn wir wieder dürfen.

Konzept um Konzept haben wir uns überlegt, zwischen den Gruppen desinfiziert und gelüftet. Beim Gerätewechsel einmal über alle Oberflächen gewischt, um die Ansteckungsgefahr gering zu halten. Fast schon wie ein Putztrupp in Übungsleiteruniform. Bald putzen wir mehr, als wir turnen. Aber leider – irgendwann war es dann vorbei.

An dieser Stelle möchte ich mich nochmals für eure großartige Mitarbeit und Disziplin bedanken. Sowohl bei meinem Top-Team als auch bei euch Eltern, die uns immer wieder motiviert haben, und den Kindern, die trotz der schwierigen Situation immer mit Freude dabei waren.

Uns allen fehlt die Bewegung und das gemeinsame Turnen sehr, aber jetzt nur nicht den Kopf in den Sand stecken, irgendwann muss der Spuk auch wieder ein Ende haben. Und wir füllen schonmal vorsichtshalber die Desinfektionsmittelflaschen wieder auf – wer weiß, vielleicht dürfen wir ja bald wieder putzen...ähm...ich meine turnen! ??

11-44

Die Kinder bewegen sich durcheinander im Raum. Der Spielleiter nennt eine zweistellige Zahl, die nur aus den Nummern 1, 2, 3 oder 4 besteht.

Die erste Ziffer gibt die Anzahl der Teilnehmer an, die gemeinsam laufen müssen. Die zweite Ziffer gibt die Geschwindigkeit an, in der die Gruppe laufen soll:

- 1 – Bummeln
- 2 – Gehen
- 3 – langsames Laufen
- 4 – schnelles Laufen

Für die zweite Zahl können auch Übungen mit dem Ball gewählt werden.

Viel Spaß beim Spielen

Christa



Christa Prelesnik



Rätselseite

by Tom



Kopfnuss von Heft 29

Lösung

$$888 + 88 + 8 + 8 + 8 = 1000$$

$$4 + 4 = 8$$

$$8^4 - 48 - 48 = 4000$$

Also:  = 8 und  = 4



Kopfnuss

Alle Personen, die die heutige Kopfnuss bis Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe knacken, werden hier in einer Ehrentafel erwähnt!

In einem Uhrenregal stehen einige Uhren nebeneinander. Zwei davon sind rot. Eine rote Uhr ist die sechste Uhr von links, die andere ist die achte Uhr von rechts! Zwischen den beiden roten Uhren stehen genau drei andere Uhren. Wie viele Uhren sind es mindestens?

Kopfnuss-Auflösungen und alle „Knacker“ im nächsten Heft, Fragen / Lösungen an: thomas.ballik@chello.at



IMPRESSIIONEN AUS DER TURNHALLE



TRAININGSLAGER 2020



